



Leichtathletik`10

Zahlen + Erfolge
Zahlen + Erfolge
Zahlen + Erfolge
Zahlen + Erfolge

Vorwort

Die Statistik 2010 ist fertiggestellt!

Zunächst möchte ich denen danken, die mich beim Sammeln und Aufbereiten der Daten unterstützt und insbesondere auf Athletenstarts hingewiesen haben. Ohne diese Hilfe wäre es mir kaum möglich gewesen, die vorliegende Datensammlung zu erstellen. Besonders erwähnen möchte ich in diesem Zusammenhang Manfred Salzer, Jürgen Matz und Alexander Maus.

Das Jahr 2010 hat für unsere Leichtathletik-Abteilung wieder zahlreiche gute Ergebnisse gebracht – von Wettbewerben auf Kreisebene bis hin zu Deutschen Meisterschaften. Besonders im Schüler-Bereich hat es wieder einige neue Vereinsrekorde gegeben.

Details dazu finden sich auf den folgenden Seiten, ebenso wie Zahlen zu den im Jahre 2010 besuchten Veranstaltungen, Athletenstarts usw. sowie Tabellen zur Entwicklung dieser und anderer Zahlen.

Ich möchte an dieser Stelle nicht auf einzelne Leistungen eingehen, sondern wie auch schon in der Statistik 2009 die Daten auf den folgenden Seiten für sich sprechen lassen.

In diesem Sinne wünsche ich viel Spaß bei der Durchsicht der Statistik 2010 und weiterhin viel Freude an der Leichtathletik.

Euer Statistiker,

Daniel Pfeil

Inhalt

VORWORT	1
INHALT	1
ECKDATEN 2010	2
ALLGEMEINES.....	2
ERFOLGE	2
ENTWICKLUNGEN	3
UNSERE MEISTER 2010	5
DIE PLATZIERTEN	8
BESTENLISTEN 2010	13
BESTENLISTE MÄNNER UND SENIOREN	13
BESTENLISTE FRAUEN UND SENIORINNEN.....	23
BESTENLISTE MÄNNLICHE JUGEND	26
BESTENLISTE WEIBLICHE JUGEND	26
BESTENLISTE SCHÜLER.....	28
BESTENLISTE SCHÜLERINNEN	34
TRIATHLON USW.	40
FOTOS (HINWEIS)	40
VEREINSREKORDLISTE STAND 31.12.2010	41

Eckdaten 2010

Allgemeines

Gestartete Athleten:	142
Besuchte Veranstaltungen:	144
Ergebnisse:	1027
Meiste Ergebnisse eines Athleten:	43
Ältester Athlet:	79 Jahre
Jüngster Athlet:	8 (3) Jahre

Erfolge

❖ Vereinswertungen

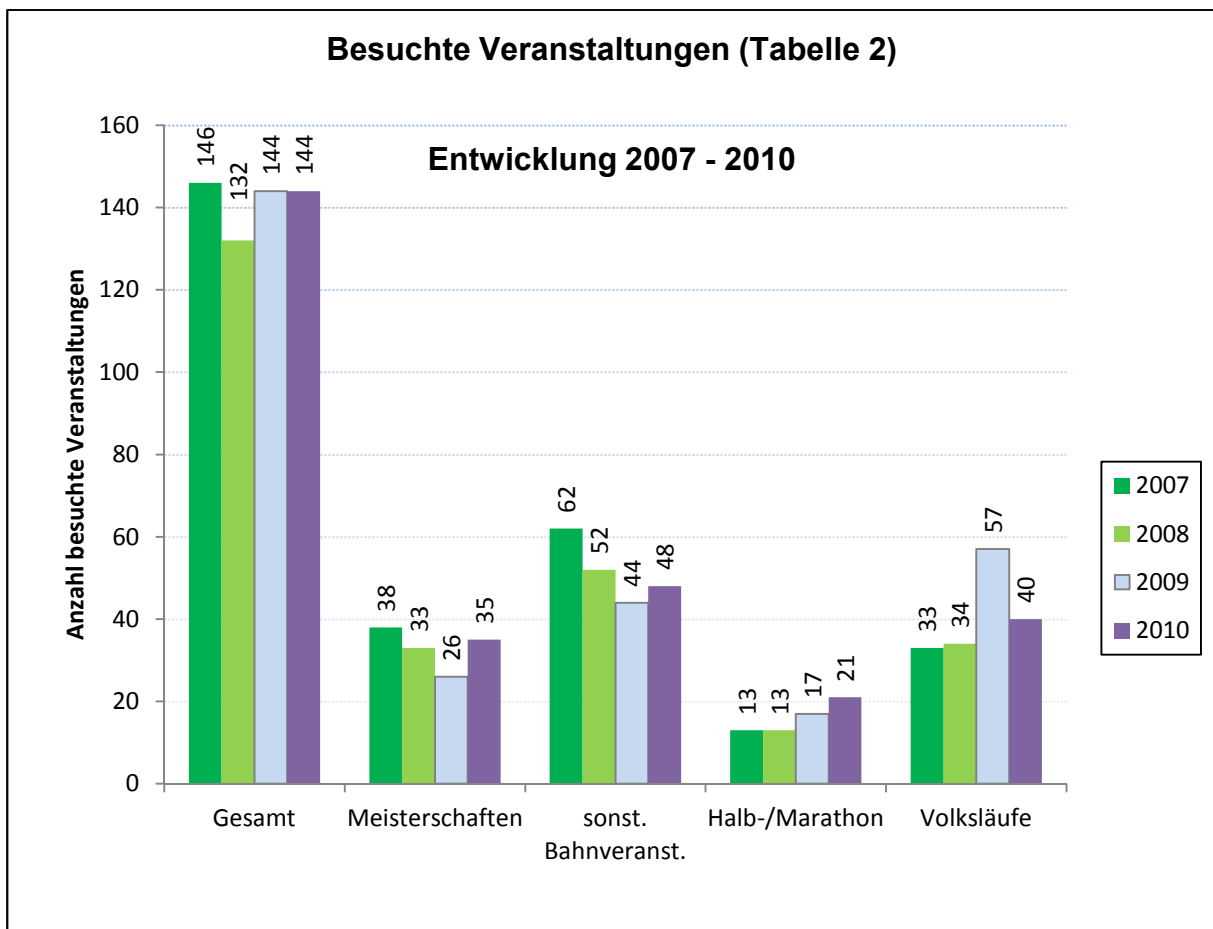
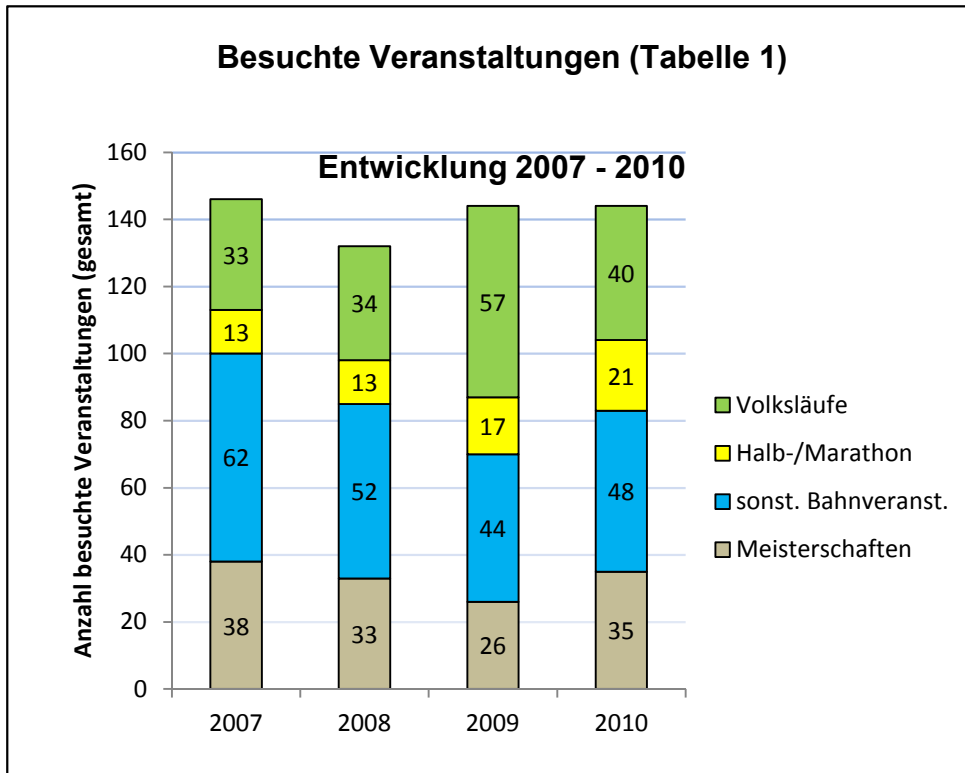
Verband	Platz*	Vereinswertung
KLV Hildesheim	2 (1)	Gesamt
	1 (1)	Erwachsene/Senioren
	2 (1)	Schüler gesamt (A, B, C, D)
	4 (2)	Schülerinnen gesamt (A, B, C, D)
	5 (5)	Jugend
	4 (3)	Rangliste Meistertitel
NLV	44 von 352 (44 von 343)	Gesamt-Wertung
	23 von 268 (18 von 271)	Senioren-Wertung
	36 von 80 (28 von 80)	DMM-DAMM-DJMM-DSMM-Gesamt-Wertung

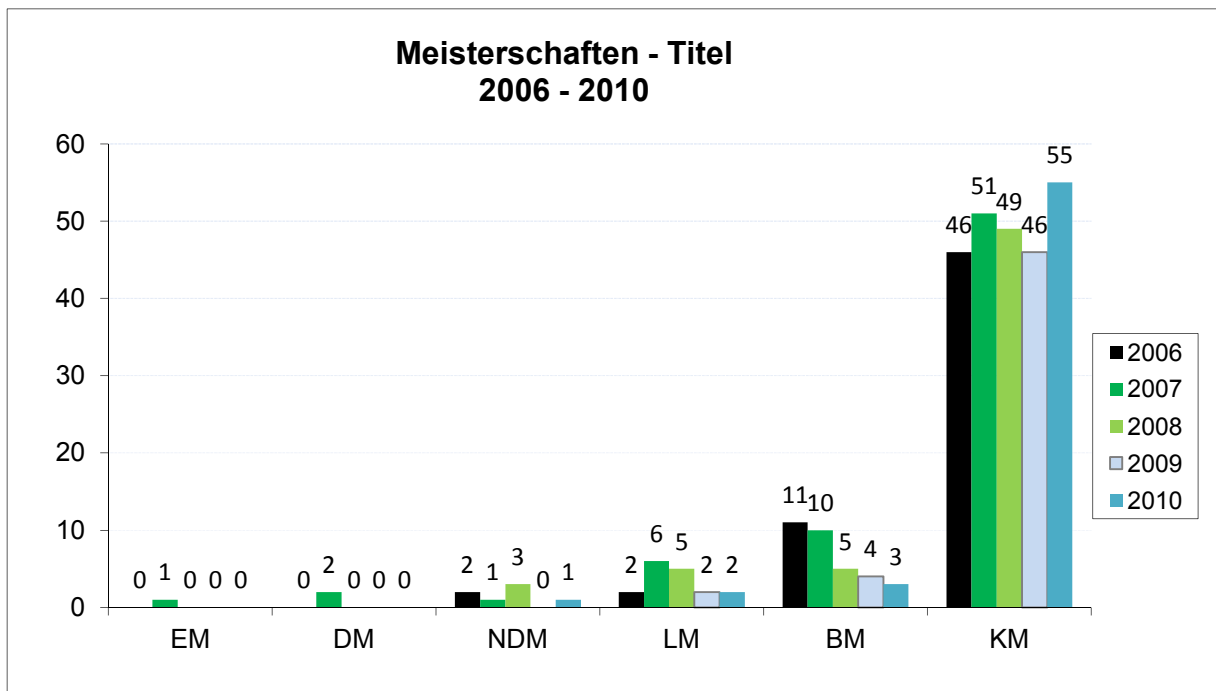
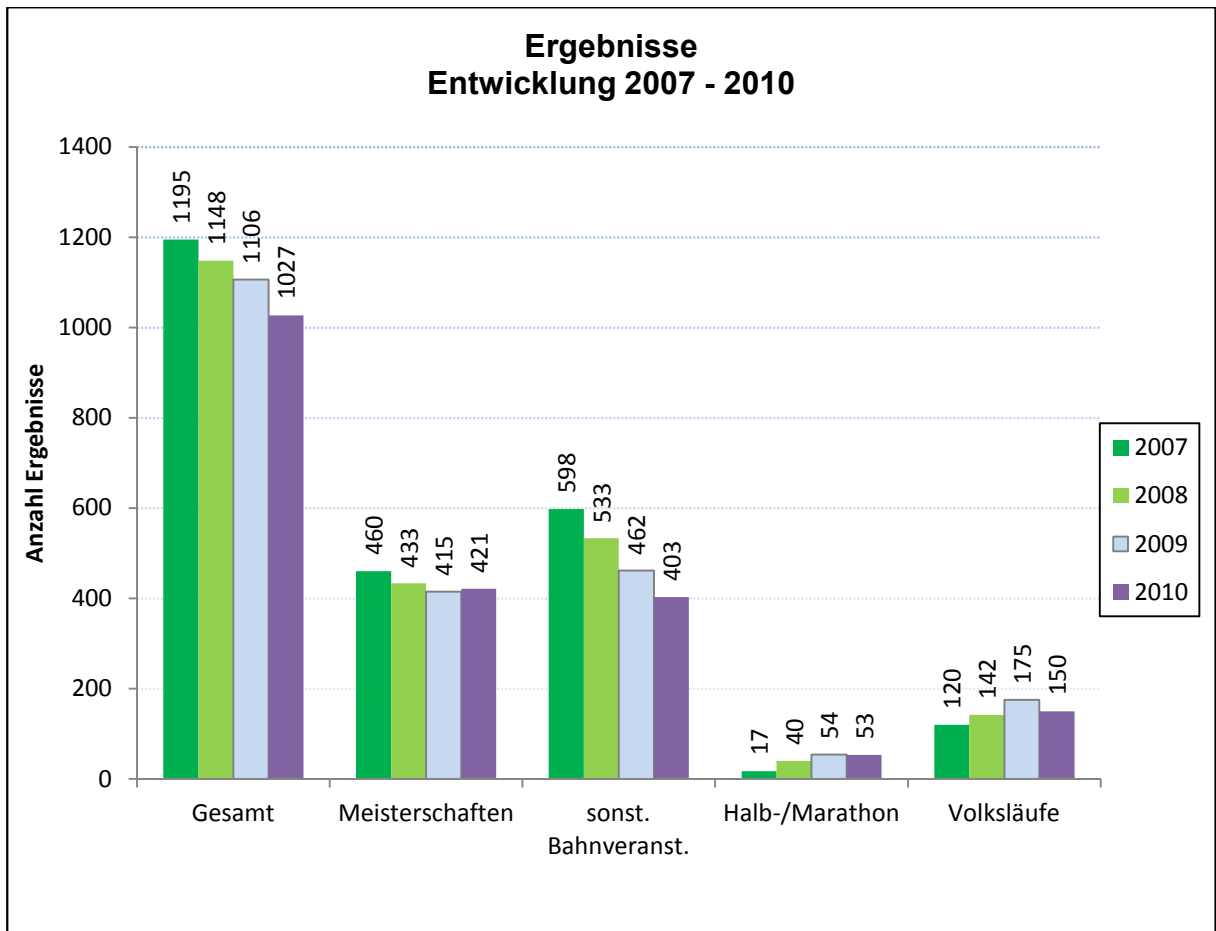
*: () = Vorjahr

❖ Titel, Meister

Siehe Abschnitt: Unsere Meister 2010

Entwicklungen





Unsere Meister 2010

Norddeutscher Meister

M75	Weitsprung	3,78m	Nowoczyn, Clemens	1933	05.06.10	Hamburg
-----	------------	-------	-------------------	------	----------	---------

Landesmeister

M70	Fünfkampf	2887	Scheide, Karl	1937	05.09.10	Delmenhorst
M75	Weitsprung	3,82m	Nowoczyn, Clemens	1933	29.05.10	Celle

Bezirksmeister

M30	100m	13,02	Maus, Alexander*	1977	13.06.10	Gronau
M30	Diskus (2kg)	21,39m	Maus, Alexander*	1977	13.06.10	Gronau
M30	Speer (800g)	30,75m	Maus, Alexander*	1977	13.06.10	Gronau
M30	Weitsprung	4,98m	Maus, Alexander*	1977	13.06.10	Gronau
M55	10km Straßenlauf	39:10	Schuck, Bernward	1952	25.06.10	Hannover
M70	Fünfkampf	2887	Scheide, Karl	1937	05.09.10	Delmenhorst
M70	200m	34,10	Scheide, Karl*	1937	13.06.10	Gronau
M75	Diskus (1kg)	24,39m	Düker, Friedel*	1934	13.06.10	Gronau
M75	Kugel (4kg)	8,51m	Düker, Friedel*	1934	13.06.10	Gronau
W60	Dreikampf	870	Abu Ajamieh, Traute*	1945	05.09.10	Delmenhorst
W65	3000m	14:35,2	Abu Ajamieh, Traute	1945	13.06.10	Gronau

*: 1. Platz aber kein Titel

Kreismeister

M	Fünfkampf	2650	Harmening, Matthias	1986	24.04.10	Hildesheim
M	Diskus (2kg)	31,00m	Dr. Pfeil, Daniel	1963	12.09.10	Hildesheim
M	Kugel (7,26kg)	11,08m	Dr. Pfeil, Daniel	1963	12.09.10	Hildesheim
M	Stabhochsprung	2,70m	Maus, Alexander	1977	14.08.10	Sarstedt
M30	Fünfkampf	1710	Maus, Alexander	1977	24.04.10	Hildesheim
M30	100m	13,02	Maus, Alexander	1977	13.06.10	Gronau
M30	Diskus (2kg)	21,39m	Maus, Alexander	1977	13.06.10	Gronau
M30	Speer (800g)	30,75m	Maus, Alexander	1977	13.06.10	Gronau
M30	Weitsprung	4,98m	Maus, Alexander	1977	13.06.10	Gronau
M45	Diskus (2kg)	29,19m	Dr. Pfeil, Daniel	1963	13.06.10	Gronau
M45	Kugel (7,26kg)	11,10m	Dr. Pfeil, Daniel	1963	13.06.10	Gronau
M55	5000m	19:38,0	Schuck, Bernward	1952	18.04.10	Algermissen
M55	3000m	11:15,5	Schuck, Bernward	1952	13.06.10	Gronau
M60	Crosslauf 3300m	17:05	Rischmüller, Gerhard	1948	07.03.10	Gronau
M70	Fünfkampf	2584	Scheide, Karl	1937	24.04.10	Hildesheim
M70	100m	16,19	Scheide, Karl	1937	13.06.10	Gronau

M70	200m	34,10	Scheide, Karl	1937	13.06.10	Gronau
M70	Hochsprung	1,23m	Scheide, Karl	1937	13.06.10	Gronau
M70	Speer (500g)	32,19m	Mehlich, Walter	1937	13.06.10	Gronau
M75	Diskus (1kg)	24,39m	Düker, Friedel	1934	13.06.10	Gronau
M75	Kugel (4kg)	8,51m	Düker, Friedel	1934	13.06.10	Gronau
MJB	200m	26,65	Aschemann, Jan	1995	12.09.10	Hildesheim
M15	Blockmehrkampf S/S	2302	Mitulla, Marcel	1995	24.04.10	Hildesheim
M15	Weitsprung	4,91m	Aschemann, Jan	1995	06.06.10	Sarstedt
M15	Stabhochsprung	2,80m	Mitulla, Marcel	1995	14.08.10	Sarstedt
M14	80m Hü (0.840m)	13,3	Husmann, Jan	1996	12.05.10	Gronau
M14	Blockmehrkampf S/S	2394	Husmann, Jan	1996	24.04.10	Hildesheim
M12	60m Hü (0.762m)	10,6	Morison, Jonas	1998	12.05.10	Gronau
M12	75m	10,54	Morison, Jonas	1998	06.06.10	Sarstedt
M12	Hochsprung	1,34m	Morison, Jonas	1998	06.06.10	Sarstedt
M12	Weitsprung	4,59m	Morison, Jonas	1998	06.06.10	Sarstedt
M12	Stabhochsprung	1,90m	Rabe, Noah	1999	14.08.10	Sarstedt
M11	Hochsprung	1,28m	Rabe, Noah	1999	06.06.10	Sarstedt
M11	Schlagball (80g)	37,00m	Rabe, Noah	1999	06.06.10	Sarstedt
M09	Weitsprung	3,77m	Morison, Tim	2001	06.06.10	Sarstedt
M08	50m	8,40	Kiveta, Jakob	2002	06.06.10	Sarstedt
M08	Weitsprung	3,85m	Kiveta, Jakob	2002	06.06.10	Sarstedt
F	Weitsprung	4,63m	Harmening, Corinna	1989	12.09.10	Hildesheim
W65	3000m	14:35,2	Abu Ajamieh, Traute	1945	13.06.10	Gronau
WJA	100m	14,26	Lebe, Susanne	1992	12.09.10	Hildesheim
WJA	Speer (600g)	27,48m	Lebe, Susanne	1992	12.09.10	Hildesheim
WJA	Weitsprung	4,53m	Lebe, Susanne	1992	12.09.10	Hildesheim
WJB	100m	13,59	Kregel, Marie-Therese	1994	12.09.10	Hildesheim
WJB	200m	27,76	Kregel, Marie-Therese	1994	12.09.10	Hildesheim
Schi A	4x100m	54,75	TKJ mit Alten, Cora 1995; Uecker, Finia 1996; Ostermann-Emden, Merle 1996; Pfingsten, Sophia 1996		06.06.10	Sarstedt
W15	80m Hü (0.762m)	15,1	Alten, Cora	1995	12.05.10	Gronau
W14	Diskus (1kg)	18,60m	Pfingsten, Sophia	1996	26.09.10	Sarstedt
W14	Kugel (3kg)	7,81m	Pfingsten, Sophia	1996	26.09.10	Sarstedt
W14	Stabhochsprung	2,30m	Alten, Inka	1996	14.08.10	Sarstedt
W12	75m	11,23	Kregel, Martine	1998	06.06.10	Sarstedt
W12	Hochsprung	1,26m	Kregel, Martine	1998	06.06.10	Sarstedt
W12	Weitsprung	4,15m	Kreibaum, Merle	1998	06.06.10	Sarstedt
W12	Stabhochsprung	1,90m	Kregel, Martine	1998	14.08.10	Sarstedt
W09	50m	8,65	Alten, Doro	2001	06.06.10	Sarstedt

Schi D Dreikampf
Mannschaft

3791 TKJ mit Alten, Doro 2001
891 Pkt.; Wildhagen, Lily
2002 737 Pkt.; Gaudin,
Janina 2001 733 Pkt.;
Gaudin, Miriam 2001
718 Pkt.; Hertel, Leonie
2001 712 Pkt.

29.05.10 Sarstedt

Die Platzierten

Deutsche Meisterschaften

5	M70	DAMM Gruppe 1	3459	StG Hildesheim/Sarstedt mit Scheide, Karl; Nowoczyn, Clemens; Sweryd, Bruno; Mehlich, Walter; Rüsing, Gerhard; Methner, Wolfgang; Hoyer, Jürgen; Ritter, Siegfried	11.09.10	Bad Oeynhausen
17	W14	Blockmehrkampf S/S	2498	Pfingsten, Sophia	1996	15.08.10 Hannover

Norddeutsche Meisterschaften

2	M75	100m	15,75	Nowoczyn, Clemens	1933	05.06.10 Hamburg
2	M75	Speer (500g)	31,80m	Nowoczyn, Clemens	1933	05.06.10 Hamburg

Landesmeisterschaften

2	M30	Weitsprung	4,83m	Maus, Alexander	1977	30.05.10 Celle
2	M45	Kugel (7,26kg)	11,19m	Dr. Pfeil, Daniel	1963	30.05.10 Celle
2	M70	400m	78,84	Scheide, Karl	1937	29.05.10 Celle
2	M75	100m	15,88	Nowoczyn, Clemens	1933	29.05.10 Celle
2	M75	Kugel (4kg)	10.17m	Nowoczyn, Clemens	1933	29.05.10 Celle
2	W14	Stabhochsprung (Halle)	2,10m	Ostermann-Emden, Merle	1996	16.01.10 Hannover
2	W14	Hochsprung (Halle)	1,57m	Pfingsten, Sophia	1996	17.01.10 Hannover
2	W14	Blockmehrkampf S/S	2537	Pfingsten, Sophia	1996	05.06.10 Nienhagen
2	W60	Dreikampf	870	Abu Ajamieh, Traute	1945	05.09.10 Delmenhorst
3	M30	100m	12,99	Maus, Alexander	1977	30.05.10 Celle
3	M55	3000m	11:18,02	Schuck, Bernward	1952	30.05.10 Celle
3	M70	Hochsprung	1,29m	Scheide, Karl	1937	29.05.10 Celle
4	M14	Stabhochsprung (Halle)	2,50m	Waites, Dean	1996	17.01.10 Hannover
4	M75/ M70	Speer (500g)	32,34m	Nowoczyn, Clemens	1933	29.05.10 Celle
4	W14	Hochsprung	1,54m	Pfingsten, Sophia	1996	12.06.10 Göttingen
5	F	Stabhochsprung	2,80m	Harmening, Corinna	1989	19.06.10 Verden
5	M14	Stabhochsprung (Halle)	2,20m	Husmann, Jan	1996	17.01.10 Hannover
5	WJB	Stabhochsprung	2,70m	Becker, Nathalie	1994	19.06.10 Verden

6	M	DMM-Mannschaft Landesliga	9005	TKJ mit Maus, Alexander, 1977; Ahrend, Ulf, 1977; Wasgien, Mirko, 1981; Harmening, Matthias, 1986; Dr. Pfeil, Daniel, 1963; Böttcher, Fabian, 1980; Johannes, Frederik, 1991; Schuck, Bernward, 1952; Seyffert, Stefan, 1964	19.09.10	Hannover
6	M14	Achtkampf	3606	Husmann, Jan	1995	5.06.10 / Nienhagen 6.06.10
6	M15	Diskus (1kg)	28,76m	Aschemann, Jan	1995	12.06.10 Göttingen
6	M70	Weitsprung	3,57m	Scheide, Karl	1937	29.05.10 Celle
6	WJB	4 x 100m	50,63	StG Hildesheim-Sarstedt I (Kregel, Marie-Therese 1994; Becker, Nathalie 1994; Gees, Alina 1994; Grebe, Kristin 1993)		19.06.10 Verden
7	M14	80m Hü (0,840m)	12,97	Husmann, Jan	1996	13.06.10 Göttingen
7	M15	Speer (600g)	34,44m	Aschemann, Jan	1995	13.06.10 Göttingen
7	WJB	4 x 200m (Halle)	1:50,99	StG Hildesheim-Sarstedt I (Grebe, Kristin 1993; Gees, Alina 1994; Kregel, Marie-Therese 1994; Becker, Nathalie 1994)		23.01.10 Hannover
8	F	Stabhochsprung (Halle)	2,70m	Harmening, Corinna	1989	23.01.10 Hannover
8	M15	Achtkampf	3502	Mitulla, Marcel	1995	5.06.10 / Nienhagen 6.06.10
8	M15	Weitsprung (Halle)	4,55m	Mitulla, Marcel	1995	17.01.10 Hannover
8	W14	80m Hü (0,762m)	12,99	Pfingsten, Sophia	1996	13.06.10 Göttingen
10	M14	Vierkampf	1775	Husmann, Jan	1996	05.09.10 Hameln
11	M14	Weitsprung (Halle)	4,65m	Husmann, Jan	1996	16.01.10 Hannover
12	W14	Weitsprung	4,63m	Pfingsten, Sophia	1996	13.06.10 Göttingen
20	M15	Vierkampf	1792	Aschemann, Jan	1995	05.09.10 Hameln
22	Schi A	4x100m	55,01	TKJ mit Alten, Cora 1995; Uecker, Finia 1996; Ostermann-Emden, Merle 1996; Pfingsten, Sophia 1996		12.06.10 Göttingen
23	M15	Vierkampf	1760	Mitulla, Marcel	1995	05.09.10 Hameln

Bezirksmeisterschaften

2	F	Stabhochsprung	2,80m	Harmening, Corinna	1989	09.05.10 Wunstorf
2	M45	10km Straßenlauf	38:13	Seyffert, Stefan	1964	25.06.10 Hannover
2	M45	Diskus (2kg)	29,19m	Dr. Pfeil, Daniel	1963	13.06.10 Gronau
2	M45	Kugel (7,26kg)	11,10m	Dr. Pfeil, Daniel	1963	13.06.10 Gronau
2	M55	3000m	11:15,5	Schuck, Bernward	1952	13.06.10 Gronau
2	M70	Speer (500g)	32,19m	Mehlich, Walter	1937	13.06.10 Gronau

2	M70	100m	16,19	Scheide, Karl	1937	13.06.10	Gronau
2	M70	Hochsprung	1,23m	Scheide, Karl	1937	13.06.10	Gronau
2	W14	Hochsprung	1,59m	Pfingsten, Sophia	1996	30.05.10	Neustadt
2	W15	Blockmehrkampf S/S	2164	Alten, Cora	1995	27.06.10	Stuhr
2	WJB	Stabhochsprung	2,40m	Becker, Nathalie	1994	09.05.10	Wunstorf
3	M14	80m Hü (0,840m)	12,85	Husmann, Jan	1996	30.05.10	Neustadt
3	M14	Speer (600g)	31,19m	Husmann, Jan	1996	30.05.10	Neustadt
3	M15	Diskus (1kg)	25,57m	Aschemann, Jan	1995	30.05.10	Neustadt
3	M15	Speer (600g)	35,17m	Aschemann, Jan	1995	30.05.10	Neustadt
3	M45	10km Straßenlauf Mannschaft	2:02:39	TKJ mit Seyffert, Stefan 1964 38:13; Nerenz, Burkhard 1961 41:06; Klamt, Thomas 1962 43:20		25.06.10	Hannover
3	M70	Diskus (1kg)	28,44m	Rüsing, Gerhard	1936	13.06.10	Gronau
3	M70	Hochsprung	1,20m	Rüsing, Gerhard	1936	13.06.10	Gronau
3	M70	Speer (500g)	31,48m	Rüsing, Gerhard	1936	13.06.10	Gronau
3	W14	80m Hü (0,762m)	13,53	Pfingsten, Sophia	1996	30.05.10	Neustadt
4	M14	Vierkampf	1775	Husmann, Jan	1996	05.09.10	Hamel
4	M15	Diskus (1kg)	18,93m	Mitulla, Marcel	1995	30.05.10	Neustadt
4	M70	100m	16,79	Mehlich, Walter	1937	13.06.10	Gronau
4	WJB	Weitsprung	4,75m	Becker, Nathalie	1994	09.05.10	Wunstorf
4	WJB	100m	13,45	Kregel, Marie-Therese	1994	09.05.10	Wunstorf
5	M15	Vierkampf	1792	Aschemann, Jan	1995	05.09.10	Hamel
5	M70	Diskus (1kg)	27,23m	Scheide, Karl	1937	13.06.10	Gronau
6	F	10km Straßenlauf	45:32	Johannes, Franziska	1988	25.06.10	Hannover
6	M14	Stabhochsprung	2,20m	Husmann, Jan	1996	30.05.10	Neustadt
6	M14	Weitsprung	4,89m	Husmann, Jan	1996	30.05.10	Neustadt
6	M15	Vierkampf	1760	Mitulla, Marcel	1995	05.09.10	Hamel
6	M45	10km Straßenlauf	41:06	Nerenz, Burkhard	1961	25.06.10	Hannover
6	W14	Kugel (3kg)	7,84m	Uecker, Finia	1996	30.05.10	Neustadt
7	M15	Weitsprung	5,09m	Mitulla, Marcel	1995	30.05.10	Neustadt
8	M15	Kugel (4kg)	7,82m	Aschemann, Jan	1995	30.05.10	Neustadt
10	M	10km Straßenlauf Mannschaft	1:58:29	TKJ mit Seyffert, Stefan 1964 38:13; Schuck, Bernward 1952 39:10; Nerenz, Burkhard 1961 41:06		25.06.10	Hannover
10	M45	10km Straßenlauf	43:20	Klamt, Thomas	1961	25.06.10	Hannover
11	M45	10km Straßenlauf	47:36	Kringel, Volker	1962	25.06.10	Hannover
11	W15	Kugel (3kg)	7,47m	Alten, Cora	1995	30.05.10	Neustadt
12	W14	Weitsprung	4,28m	Pfingsten, Sophia	1996	30.05.10	Neustadt
17	W15	Weitsprung	4,03m	Alten, Cora	1995	30.05.10	Neustadt
18	W14	Weitsprung	4,13m	Uecker, Finia	1996	30.05.10	Neustadt

Kreismeisterschaften

2	F	Stabhochsprung	3,00m	Harmening, Corinna	1989	14.08.10	Sarstedt
2	M08	Dreikampf	800	Kiveta, Jacob	2002	29.05.10	Sarstedt
2	M09	50m	8,18	Morison, Tim	2001	06.06.10	Sarstedt
2	M11	Weitsprung	4,27m	Rabe, Noah	1999	06.06.10	Sarstedt
2	M11	Dreikampf	1018	Rabe, Noah	1999	29.05.10	Sarstedt
2	M15	100m	13,35	Aschemann, Jan	1995	06.06.10	Sarstedt
2	M70	Dreisprung	7,92m	Scheide, Karl	1937	12.09.10	Hildesheim
2	M70	Diskus (1kg)	28,44m	Rüsing, Gerhard	1936	13.06.10	Gronau
2	M70	Hochsprung	1,20m	Rüsing, Gerhard	1936	13.06.10	Gronau
2	M70	Speer (500g)	31,48m	Rüsing, Gerhard	1936	13.06.10	Gronau
2	Sch D	Dreikampf Mannschaft	3309	TKJ mit Morison, Tim 2001 809 Pkt.; Kiveta, Jacob 2002 800 Pkt.; Kreibaum, Jannis 2001 783 Pkt.; Köhler, Ginel 2002 597 Pkt.; Brinkmann, Nils 2002 320 Pkt.	2001	29.05.10	Sarstedt
2	Schi B	DSMM Gruppe 2	3030	TKJ mit Tenbrock, Sarah 1998; Reinecke, Cara 1999; Kreibaum, Merle 1998; Kregel, Martine 1998	1998	12.05.10	Gronau
2	Schi B	4x75m	45,06	TKJ mit Tenbrock, Sarah 1998; Reinecke, Cara 1999; Kreibaum, Merle 1998; Kregel, Martine 1998	1998	06.06.10	Sarstedt
2	W12	Weitsprung	3,96m	Kregel, Martine	1998	06.06.10	Sarstedt
2	W12	75m	11,38	Kreibaum, Merle	1998	06.06.10	Sarstedt
2	W12	Hochsprung	1,23m	Kreibaum, Merle	1998	06.06.10	Sarstedt
2	W12	Stabhochsprung	1,50m	Tenbrock, Sarah	1998	14.08.10	Sarstedt
2	W14	80m Hü (0.762m)	14,0	Pfingsten, Sophia	1996	12.05.10	Gronau
3	F	Stabhochsprung	2,20m	Wagner, Kristina	1989	14.08.10	Sarstedt
3	M08	Schlagball (80g)	22,00m	Kiveta, Jakob	2002	06.06.10	Sarstedt
3	M09	Schlagball (80g)	30,00m	Kreibaum, Jannis	2001	06.06.10	Sarstedt
3	M11	50m	8,09	Rabe, Noah	1999	06.06.10	Sarstedt
3	M15	100m	13,49	Hinz, Mario	1995	06.06.10	Sarstedt
3	M15	Weitsprung	4,64m	Hinz, Mario	1995	06.06.10	Sarstedt
3	M55	5000m	19:08,30	Schuck, Bernward	1952	12.09.10	Hildesheim
3	M70	100m	16,79	Mehlich, Walter	1937	13.06.10	Gronau
3	M70	Diskus (1kg)	27,23m	Scheide, Karl	1937	13.06.10	Gronau
3	MJA	800m	2:18,09	Johannes, Frederik	1991	12.09.10	Hildesheim
3	W08	50m	9,15	Dietrich, Hanna	2002	06.06.10	Sarstedt
3	W12	75m	11,54	Tenbrock, Sarah	1998	06.06.10	Sarstedt
3	W14	Blockmehrkampf S/S	1980	Ostermann-Emden, Merle	1996	24.04.10	Hildesheim
3	W14	Hochsprung	1,33m	Ostermann-Emden, Merle	1996	06.06.10	Sarstedt
3	W14	Weitsprung	4,22m	Uecker, Finia	1996	06.06.10	Sarstedt
3	WJA	Hochsprung	1,45m	Lebe, Susanne	1992	12.09.10	Hildesheim

3	WJB	Weitsprung	4,30m	Kregel, Marie-Therese	1994	12.09.10	Hildesheim
4	M09	Dreikampf	809	Morison, Tim	2001	29.05.10	Sarstedt
4	MJB	Weitsprung	4,72m	Aschemann, Jan	1995	12.09.10	Hildesheim
4	W08	Weitsprung	2,90m	Dietrich, Hanna	2002	06.06.10	Sarstedt
4	W09	Dreikampf	891	Alten, Doro	2001	29.05.10	Sarstedt
4	W12	Weitsprung	3,57m	Tenbrock, Sarah	1998	06.06.10	Sarstedt
5	M09	Dreikampf	783	Kreibaum, Jannis	2001	29.05.10	Sarstedt
5	W15	Blockmehrkampf S/S	2101	Alten, Cora	1995	24.04.10	Hildesheim
6	M08	Dreikampf	597	Köhler, Ginel	2002	29.05.10	Sarstedt
6	W08	Dreikampf	737	Wildhagen, Lily	2002	29.05.10	Sarstedt
6	W11	Schlagball (80g)	22,50m	Reinecke, Cara	1999	06.06.10	Sarstedt
6	W12	Hochsprung	1,10m	Tenbrock, Sarah	1998	06.06.10	Sarstedt
6	W14	100m	14,80	Uecker, Finia	1996	06.06.10	Sarstedt
7	W09	Weitsprung	3,22m	Alten, Doro	2001	06.06.10	Sarstedt
7	W09	Dreikampf	733	Gaudin, Janina	2001	29.05.10	Sarstedt
7	W11	Dreikampf	851	Orzechowski, Anna	1999	29.05.10	Sarstedt
8	W08	Schlagball (80g)	10,50m	Dietrich, Hanna	2002	06.06.10	Sarstedt
8	W09	Dreikampf	718	Gaudin, Miriam	2001	29.05.10	Sarstedt
8	W11	Dreikampf	774	Reinecke, Cara	1999	29.05.10	Sarstedt
9	W09	Dreikampf	712	Hertel, Leonie	2001	29.05.10	Sarstedt
10	M08	Dreikampf	320	Brinkmann, Nils	2002	29.05.10	Sarstedt
10	W11	Weitsprung	3,20m	Orzechowski, Anna	1999	06.06.10	Sarstedt
11	M10	Dreikampf	689	Köhler, Michelet	2000	29.05.10	Sarstedt
13	W10	Dreikampf	864	Bösel, Layla	2000	29.05.10	Sarstedt
13	W11	Weitsprung	3,05m	Reinecke, Cara	1999	06.06.10	Sarstedt
14	M09	Schlagball (80g)	21,00m	Morison, Tim	2001	06.06.10	Sarstedt
14	W09	Schlagball (80g)	11,00m	Alten, Doro	2001	06.06.10	Sarstedt

Bestenlisten 2010

Bestenliste Männer und Senioren

Männer

100m

11,85s Harmening, Matthias 1986 31.07.10 Garbsen

200m

23,88s Harmening, Matthias 1986 24.04.10 Hildesheim

400m

54,35s Harmening, Matthias 1986 19.09.10 Hannover

800m

2:17,74 Wasgien, Mirko 1981 19.09.10 Hannover

1500m

5:04,10 Harmening, Matthias 1986 24.04.10 Hildesheim

10km Straßenlauf Mannschaft

1:58:29 TKJ mit Seyffert, Stefan 38:13; Schuck, Bernward 39:10; Nerenz, Burkhard 41:06 25.06.10 Hannover

Halbmarathon

1:30:19 Wasgien, Mirko 1981 02.06.10 Bochum

4x100m

49,60s TKJ mit Maus, Alexander, 1977; Ahrend, Ulf, 1977; Wasgien, Mirko, 1981; Harmening, Matthias, 1986 19.09.10 Hannover

Hochsprung

1,48m Wasgien, Mirko 1981 19.09.10 Hannover

Weitsprung

6,40m Harmening, Matthias 1986 24.04.10 Hildesheim

5,37m Wasgien, Mirko 1981 19.09.10 Hannover

Diskus (2kg)

27,40m Harmening, Matthias 1986 24.04.10 Hildesheim

Speer (800g)

31,57m Harmening, Matthias 1986 24.04.10 Hildesheim

Fünfkampf

2650 Punkte Harmening, Matthias (6,40 (+0,0) - 31,57 - 23,88 (-0,7) - 27,40 - 5:04,10) 1986 24.04.10 Hildesheim

DMM-Mannschaft Landesliga

9005 Punkte	TKJ mit Maus, Alexander, 1977; Ahrend, Ulf, 1977; Wasgien, Mirko, 1981; Harmening, Matthias, 1986; Dr. Pfeil, Daniel, 1963; Böttcher, Fabian, 1980; Johannes, Frederik, 1991; Schuck, Bernward, 1952; Seyffert, Stefan, 1964	19.09.10	Hannover
-------------	--	----------	----------

Volkslauf 5km

19:13	Harmening, Matthias	1986	12.12.10	Sarstedt
20:57	Güh, Nico		31.12.10	Hasede

Volkslauf 10km

46:58	Ringwelski, Jan	1987	12.12.10	Sarstedt
53:12	Ahrend, Björn	1982	31.12.10	Hasede

Männer M30100m

12,86s	Maus, Alexander	1977	19.05.10	Hildesheim
--------	-----------------	------	----------	------------

200m

27,13s	Maus, Alexander	1977	24.04.10	Hildesheim
--------	-----------------	------	----------	------------

400m

62,17s	Maus, Alexander	1977	19.09.10	Hannover
--------	-----------------	------	----------	----------

1500m

5:59,05	Maus, Alexander	1977	24.04.10	Hildesheim
---------	-----------------	------	----------	------------

10km Straßenlauf

56:13	Hagenlücke, Frank	1980	25.06.10	Hannover
-------	-------------------	------	----------	----------

Weitsprung

5,20m	Maus, Alexander	1977	24.04.10	Hildesheim
-------	-----------------	------	----------	------------

Stabhochsprung

2,70m	Maus, Alexander	1977	14.08.10	Sarstedt
-------	-----------------	------	----------	----------

Kugel (7,26kg)

10,54m	Böttcher, Fabian	1980	19.09.10	Hannover
--------	------------------	------	----------	----------

10,22m	Kosowski, Kai	1976	10.04.10	Hannover
--------	---------------	------	----------	----------

Diskus (2kg)

29,27m	Böttcher, Fabian	1980	19.09.10	Hannover
--------	------------------	------	----------	----------

28,46m	Ahrend, Ulf	1977	19.09.10	Hannover
--------	-------------	------	----------	----------

21,39m	Maus, Alexander	1977	13.06.10	Gronau
--------	-----------------	------	----------	--------

Speer (800g)

32,37m	Maus, Alexander	1977	24.04.10	Hildesheim
--------	-----------------	------	----------	------------

Fünfkampf

1710 Punkte Maus, Alexander (5,20 (+0,0) - 32,37 1977 24.04.10 Hildesheim
- 27,13 (-0,7) - 18,81 - 5:59,05)

Volkslauf 5km

29:09 Maus, Alexander 1977 31.12.10 Hasede

Volkslauf 10km

55:11 Hagenlücke, Frank 1980 14.03.10 Celle
53:49 Böttcher, Fabian 1980 31.12.10 Hasede

Volkslauf 10km Mannschaft

2:43:46 TKJ mit Thomas Klamt, 1961, 51:02; 14.03.10 Celle
Frank Hagenlücke, 1989, 55:11;
Henning Knop, 1962, 57:33

Männer M35

10km Straßenlauf

56:25 Tölke, Michael 1973 02.05.10 Hannover

Halbmarathon

1:56:01 Ebeling, Stephan 1975 03.10.10 Alfeld

Volkslauf 4km

18:43 Bartels, Björn 1974 03.09.10 Lehrte

Volkslauf 5km

20:13 Olschewski, Kostja 1971 12.12.10 Sarstedt
21:46 Linschmann, Chris 1971 12.12.10 Sarstedt
23:31 Richter, Thomas 1972 12.12.10 Sarstedt
23:34 Bartels, Björn 1974 12.12.10 Sarstedt
31:55,2 Tölke, Michael 1973 24.04.10 Hildesheim

Volkslauf 5,4km

26:30 Bartels, Björn 1974 29.08.10 Hannover

Volkslauf 10km

53:44,3 Tölke, Michael 1973 18.06.10 Hannover

Männer M40

Halbmarathon

1:25:59 Simon, Andreas 1966 10.10.10 München
1:36:30 Hanne, Jörg 1966 19.09.10 Bremen
1:40:08 Schulz, Rüdiger 1970 05.09.10 Wolfsburg
1:43:57 Gerber, Peter 1970 19.09.10 Bremen
2:01:23 Busch, Frank 1968 17.10.10 Amsterdam

Marathon

3:33:25	Schulz, Rüdiger	1970	02.05.10	Hannover
3:37:40	Hanne, Jörg	1966	17.10.10	Amsterdam
3:46:29	Gerber, Peter	1970	17.10.10	Amsterdam

Marathon Staffel

4:04:34	Frank Busch, 1968, 1:58:23; Henning Knop, 1962, 2:06:11		20.03.10	Steinfurt
---------	---	--	----------	-----------

Volkslauf 5km

18:43	Simon, Andreas	1968	12.12.10	Sarstedt
23:05	Weinert, Michael	1967	12.12.10	Sarstedt
25:56,6	Bartikowski, Lars	1966	17.07.10	Norderney
26:53	Giesecking, Harald	1968	12.12.10	Sarstedt
32:19	Schüttrumpf, Bernd	1968	12.12.10	Sarstedt

Volkslauf 10km

39:15,3	Simon, Andreas	1966	24.04.10	Hildesheim
43:33	Hanne, Jörg	1966	12.12.10	Sarstedt
45:54	Gerber, Peter	1970	12.12.10	Sarstedt
47:05	Schulz, Rüdiger	1970	12.12.10	Sarstedt
54:14,5	Busch, Frank	1968	17.07.10	Norderney

Volkslauf 15km

1:09:23	Hanne, Jörg	1966	14.03.10	Celle
---------	-------------	------	----------	-------

Volkslauf 15km Mannschaft

3:34:47	TKJ mit Jörg Hanne, 1966, 1:09:23; Volker Kringel, 1962, 1:12:39; Jürgen Matz, 1949, 1:12:45		14.03.10	Celle
---------	--	--	----------	-------

Volkslauf 16km

1:04:17	Simon, Andreas	1966	18.09.10	Hodenhagen
---------	----------------	------	----------	------------

Männer M45

5000m

18:29,00	Seyffert, Stefan	1964	19.09.10	Hannover
----------	------------------	------	----------	----------

10km Straßenlauf

38:13	Seyffert, Stefan	1964	25.06.10	Hannover
41:06	Nerenz, Burkhard	1961	25.06.10	Hannover
43:20	Klamt, Thomas	1961	25.06.10	Hannover
47:36	Kringel, Volker	1962	25.06.10	Hannover

10km Straßenlauf Mannschaft

1:58:29	TKJ mit Seyffert, Stefan 1964 38:13; Schuck, Bernward 1952 39:10; Nerenz, Burkhard 1961 41:06		25.06.10	Hannover
2:02:39	TKJ mit Seyffert, Stefan 1964 38:13; Nerenz, Burkhard 1961 41:06; Klamt, Thomas 1962 43:20		25.06.10	Hannover

Halbmarathon

1:23:45	Seyffert, Stefan	1964	13.06.10	Hasede
1:28:41	Nerenz, Burkhard	1961	17.04.10	Hannover
1:38:23	Klamt, Thomas	1961	19.09.10	Hiddestorf
1:41:19	Jarehed, Örjan	1963	19.09.10	Bremen
1:50:22	Zahl, Thomas	1962	28.03.10	Berlin
1:59:57	Knop, Henning	1962	17.10.10	Amsterdam

Marathon

2:52:58	Seyffert, Stefan	1964	31.10.10	Frankfurt
3:17,33	Nerenz, Burkhard	1961	27.03.10	Berlin
3:33:06	Jarehed, Örjan	1963	17.10.10	Amsterdam
3:34:39	Klamt, Thomas	1961	10.10.10	München
3:50:31	Kringel, Volker	1962	02.05.10	Hannover
4:48:07	Zahl, Thomas	1962	08.05.10	Eisenach

Ultramarathon 72,7km

7:26:38	Nerenz, Burkhard	1961	08.05.10	Eisenach
---------	------------------	------	----------	----------

Kugel (7,26kg)

11,51m	Dr. Pfeil, Daniel	1963	25.09.10	Hannover
10,66m	Steininger, Peter	1962	26.09.10	Sarstedt

Diskus (2kg)

31,56m	Dr. Pfeil, Daniel	1963	04.09.10	Göttingen
--------	-------------------	------	----------	-----------

Volkslauf 5km

27:44	Knop, Henning	1962	17.09.10	Hannover
27:56	Schläger, Thomas	1965	12.12.10	Sarstedt
29:12	Jarehed, Örjan	1963	12.12.10	Sarstedt
30:07	Tienarend, Jochen	1964	12.12.10	Sarstedt

Volkslauf 6km (ca. 6025m)

25:56	Klamt, Thomas	1962	02.06.10	Hannover
-------	---------------	------	----------	----------

Volkslauf 7km

1:06:41	Engelbart, Harm	1962	04.03.10	Hannover
---------	-----------------	------	----------	----------

Volkslauf 9,4km

38:47	Nerenz, Burkhard	1961	10.04.10	Hannover
-------	------------------	------	----------	----------

Volkslauf 10km

37:59	Seyffert, Stefan	1964	12.12.10	Sarstedt
41:25	Nerenz, Burkhard	1961	04.06.10	Hannover
41:59	Engelbart, Harm	1962	17.09.10	Hannover
44:28	Klamt, Thomas	1961	13.06.10	Hasede
46:04,91	Kringel, Volker	1962	24.04.10	Leiferde
47:37	Jarehed, Örjan	1963	03.09.10	Lehrte
54:53,2	Knop, Henning	1962	17.07.10	Norderney

Volkslauf 10635m

50:54	Kringel, Volker	1962	24.05.10	Burgdorf
-------	-----------------	------	----------	----------

Volkslauf 10980m

44:59	Nerenz, Burkhard	1961	03.03.10	Altwarmbüchen
-------	------------------	------	----------	---------------

Volkslauf 15km

1:12:39	Kringel, Volker	1962	14.03.10	Celle
---------	-----------------	------	----------	-------

Männer M50Halbmarathon

1:40:30	Wittke, Lutz	1960	02.05.10	Hannover
1:42:25	Walbrecht, Arne	1959	02.05.10	Hannover

Volkslauf 10km

45:17,1	Walbrecht, Arne	1959	24.04.10	Hildesheim
51:30,0	Orzechowski, Uwe	1960	14.11.10	Hannover

Männer M55400m

64,70s	Johannes, Heinz	1955	15.08.10	Delmenhorst
--------	-----------------	------	----------	-------------

1000m

3:20,26	Schuck, Bernward	1952	31.07.10	Garbsen
3:52,31	Johannes, Heinz	1955	31.07.10	Uslar

1500m

5:10,7	Schuck, Bernward	1952	06.07.10	Alfeld
6:03,2	Johannes, Heinz	1955	06.07.10	Alfeld

1 Meile

5:32,1	Schuck, Bernward	1952	06.07.10	Alfeld
6:31,0	Johannes, Heinz	1955	06.07.10	Alfeld

3000m

10:55,8	Schuck, Bernward	1952	03.08.10	Alfeld
---------	------------------	------	----------	--------

5000m

18:46,61	Schuck, Bernward	1952	19.09.10	Hannover
----------	------------------	------	----------	----------

10km Straßenlauf

39:10	Schuck, Bernward	1952	25.06.10	Hannover
-------	------------------	------	----------	----------

Halbmarathon

1:29:15	Schuck, Bernward	1952	24.10.10	Magdeburg
---------	------------------	------	----------	-----------

Volkslauf 5km

19:15,8	Schuck, Bernward	1952	14.11.10	Hannover
---------	------------------	------	----------	----------

<u>Volkslauf 6km</u> 23:26,9	Schuck, Bernward	1952	10.06.10	Hannover
<u>Volkslauf 6km (ca. 6025m)</u> 23:05	Schuck, Bernward	1952	02.06.10	Hannover
<u>Volkslauf 10km</u> 39:16	Schuck, Bernward	1952	12.12.10	Sarstedt
Männer M60				
<u>Crosslauf 3300m</u> 17:05	Rischmüller, Gerhard	1948	07.03.10	Gronau
<u>10km Straßenlauf</u> 43:56	Rischmüller, Gerhard	1948	02.05.10	Hannover
<u>Halbmarathon</u> 2:02:56	Meitz, Siegfried	1950	02.05.10	Hannover
<u>Volkslauf 5km</u> 20:36	Rischmüller, Gerhard	1948	17.09.10	Hannover
<u>Volkslauf 6km</u> 26:23,2	Rischmüller, Gerhard	1948	10.06.10	Hannover
<u>Volkslauf 10km</u> 52:24	Meitz, Siegfried	1950	17.09.10	Hannover
<u>Volkslauf 15km</u> 1:12:45	Matz, Jürgen	1949	14.03.10	Celle
Männer M65				
<u>Volkslauf 10km</u> 59:31	Stetefeld, Helge	1941	13.06.10	Hasede
<u>Volkslauf 12,6km</u> 1:21:35,0	Stetefeld, Helge	1941	13.11.10	Altenau
<u>Volkslauf 14,5km</u> 1:29:10,0	Stetefeld, Helge	1941	06.11.10	Astfeld
<u>Volkslauf 14,6km</u> 1:29:26	Stetefeld, Helge	1941	30.10.10	Schulenburg

Männer M70

100m

16,01s	Scheide, Karl	1937	02.05.10	Sarstedt
16,79s	Mehlich, Walter	1937	13.06.10	Gronau
17,44s	Menge, Heinrich	1936	09.05.10	Osterode

200m

33,11s	Scheide, Karl	1937	05.09.10	Delmenhorst
--------	---------------	------	----------	-------------

400m

74,6s	Scheide, Karl	1937	23.06.10	Wunstorf
-------	---------------	------	----------	----------

800m

3:01,9	Scheide, Karl	1937	18.08.10	Sarstedt
--------	---------------	------	----------	----------

1500m

6:50,45	Scheide, Karl	1937	05.09.10	Delmenhorst
---------	---------------	------	----------	-------------

1 Meile

7:52,0	Scheide, Karl	1937	06.07.10	Alfeld
--------	---------------	------	----------	--------

3000m

14:41,30	Menge, Heinrich	1936	09.05.10	Osterode
----------	-----------------	------	----------	----------

4x100m

61,50s	TKJ mit Mehlich, W.; Menge, H.; Scheide, K.; Nowoczyn, C.		09.05.10	Osterode
62,80s	StG Hildesheim/Sarstedt mit Mehlich, Walter (1937); Hoyer, Jürgen (1939); Scheide, Karl (1937); Nowoczyn, Clemens (1933)		11.09.10	Bad Oeynhausen

Hochsprung

1,29m	Scheide, Karl	1937	29.05.10	Celle
1,20m	Rüsing, Gerhard	1936	13.06.10	Gronau

Weitsprung

3,97m	Scheide, Karl	1937	05.09.10	Delmenhorst
3,27m	Mehlich, Walter	1937	11.09.10	Bad Oeynhausen

Dreisprung

7,92m	Scheide, Karl	1937	12.09.10	Hildesheim
-------	---------------	------	----------	------------

Kugel (4kg)

9,76m	Rüsing, Gerhard	1936	26.09.10	Sarstedt
9,07m	Methner, Wolfgang	1939	11.09.10	Bad Oeynhausen

Diskus (1kg)

28,44m	Rüsing, Gerhard	1936	13.06.10	Gronau
27,23m	Scheide, Karl	1937	13.06.10	Gronau

<u>Speer (500g)</u>				
32,19m	Mehlich, Walter	1937	13.06.10	Gronau
31,48m	Rüsing, Gerhard	1936	13.06.10	Gronau
23,61m	Scheide, Karl	1937	05.09.10	Delmenhorst
<u>Wurf-Mehrkampf</u>				
1408 Punkte	Rüsing, Gerhard (9,76 - 28,18 - 27,06)	1937	26.09.10	Sarstedt
<u>Fünfkampf</u>				
2887 Punkte	Scheide, Karl (3,97 (+0,2) - 23,61 - 33,11 - 26,73 - 6:50,45)	1937	05.09.10	Delmenhorst
<u>DAMM- Mannschaft</u>				
3474 Punkte	TKJ mit Nowoczyn, C.; Rüsing, G.; Scheide, K.; Mehlich, W.; Menge, H.;		09.05.10	Osterode
3459 Punkte	StG Hildesheim/Sarstedt mit Scheide, Karl; Nowoczyn, Clemens; Sweryd, Bruno; Mehlich, Walter; Rüsing, Gerhard; Methner, Wolfgang; Hoyer, Jürgen; Ritter, Siegfried		11.09.10	Bad Oeynhausen
<u>Volkslauf 5km</u>				
27:18,2	Scheide, Karl	1937	02.10.10	Hildesheim
<u>Volkslauf 5,2km</u>				
29:06	Scheide, Karl	1937	15.05.10	Adlum
<u>Volkslauf 5,5km</u>				
30:56	Scheide, Karl	1937	18.09.10	Diekholzen
<u>Volkslauf 6km</u>				
32:53	Scheide, Karl	1937	06.06.10	Holle

Männer M75

100m

15,75s Nowoczyn, Clemens 1933 05.06.10 Hamburg

3000m

14:37,70 Sweryd, Bruno 1931 11.09.10 Bad Oeynhausen

Weitsprung

3,98m Nowoczyn, Clemens 1933 09.05.10 Osterode

Kugel (4kg)

10,53m Nowoczyn, Clemens 1933 06.07.10 Alfeld

8,51m Düker, Friedel 1934 13.06.10 Gronau

Diskus (1kg)

26,87m Nowoczyn, Clemens 1933 06.07.10 Alfeld

25,02m Düker, Friedel 1934 09.05.10 Osterode

Speer (500g)

33,07m Nowoczyn, Clemens 1933 25.04.10 Sarstedt

Wurf-Dreikampf

1471 Punkte Nowoczyn, Clemens (10,40 - 26,85 - 33,07) 1933 25.04.10 Sarstedt

Volkslauf 5km

25:34 Sweryd, Bruno 1931 12.12.10 Sarstedt

Bestenliste Frauen und Seniorinnen

Frauen

10km Straßenlauf

45:32	Johannes, Franziska	1988	25.06.10	Hannover
-------	---------------------	------	----------	----------

Stabhochsprung

3,02m	Harmening, Corinna	1989	03.09.10	Sarstedt
-------	--------------------	------	----------	----------

2,20m	Wagner, Kristina	1989	14.08.10	Sarstedt
-------	------------------	------	----------	----------

Stabhochsprung (Halle)

2,80m	Harmening, Corinna	1989	10.01.10	Hannover
-------	--------------------	------	----------	----------

Weitsprung

4,63m	Harmening, Corinna	1989	12.09.10	Hildesheim
-------	--------------------	------	----------	------------

Volkslauf 5km

31:56	Knop, Verena	1988	17.09.10	Hannover
-------	--------------	------	----------	----------

Frauen W30

Volkslauf 5km

25:56	Rohlfs, Maja	1977	12.12.10	Sarstedt
-------	--------------	------	----------	----------

Frauen W35

Volkslauf 5km

30:52	Metag, Kathrin	1971	12.12.10	Sarstedt
-------	----------------	------	----------	----------

30:53	Giesecking, Jeannette	1972	12.12.10	Sarstedt
-------	-----------------------	------	----------	----------

Volkslauf 10km

53:34	Pekgüven, Havva	1972	12.12.10	Sarstedt
-------	-----------------	------	----------	----------

Frauen W40

Volkslauf 5km

26:39	Idel, Christine	1969	17.09.10	Hannover
-------	-----------------	------	----------	----------

28:13	Schmidt-Seyffert, Bianca	1966	12.12.10	Sarstedt
-------	--------------------------	------	----------	----------

29:32	Salzer, Kerstin	1968	17.09.10	Hannover
-------	-----------------	------	----------	----------

32:19	Hanne, Dorothea	1968	12.12.10	Sarstedt
-------	-----------------	------	----------	----------

Frauen W45

Halbmarathon

1:44:16	Gittermann, Annett	1964	29.08.10	Hannover
---------	--------------------	------	----------	----------

2:21:16	Knop, Sabine	1962	02.05.10	Hannover
---------	--------------	------	----------	----------

Volkslauf 5km

25:51	Pytel, Andrea	1962	17.09.10	Hannover
26:14	Johannes, Ingrid	1961	19.09.10	Hiddestorf
30:59,0	Knop, Sabine	1962	17.07.10	Norderney

Volkslauf 6,6km

37:51	Pytel, Andrea	1962	04.06.10	Hannover
-------	---------------	------	----------	----------

Volkslauf 7km

37:48	Pytel, Andrea	1962	04.03.10	Hannover
-------	---------------	------	----------	----------

Volkslauf 10km

47:35	Gittermann, Annett	1964	12.12.10	Sarstedt
55:15	Pytel, Andrea	1962	12.12.10	Sarstedt

Volkslauf 10,2km

1:02:07	Johannes, Ingrid	1961	17.04.10	Hannover
---------	------------------	------	----------	----------

Frauen W50Volkslauf 5km

27:57	Lebe, Andrea	1959	20.06.10	Algermissen
32:09,5	Bartikowski, Sonja	1959	17.07.10	Norderney

Volkslauf 6,6km

38:17	Lebe, Andrea	1959	04.06.10	Hannover
-------	--------------	------	----------	----------

Frauen W55Volkslauf 5km

24:01	Engelke, Waltraud	1951	12.12.10	Sarstedt
-------	-------------------	------	----------	----------

Frauen W65100m

21,39s	Abu Ajamieh, Traute	1945	15.08.10	Delmenhorst
--------	---------------------	------	----------	-------------

200m

43,6s	Abu Ajamieh, Traute	1945	21.05.10	Uslar
-------	---------------------	------	----------	-------

400m

94,88s	Abu Ajamieh, Traute	1945	30.07.10	Delmenhorst
--------	---------------------	------	----------	-------------

800m

3:27,87	Abu Ajamieh, Traute	1945	15.08.10	Delmenhorst
---------	---------------------	------	----------	-------------

1000m

4:23,58	Abu Ajamieh, Traute	1945	23.06.10	Minden
---------	---------------------	------	----------	--------

1500m

6:52,40	Abu Ajamieh, Traute	1945	04.08.10	Minden
---------	---------------------	------	----------	--------

<u>1 Meile</u> 7:22,8	Abu Ajamieh, Traute	1945	21.05.10	Uslar
<u>3000m</u> 14:20,12	Abu Ajamieh, Traute	1945	09.05.10	Osterode
<u>5000m</u> 25:07,42	Abu Ajamieh, Traute	1945	27.05.10	Delmenhorst
<u>10000m</u> 52:39	Abu Ajamieh, Traute	1945	14.04.10	Lehrte
<u>Stundenlauf</u> 11409m	Abu Ajamieh, Traute	1945	14.04.10	Lehrte
<u>10km Straßenlauf</u> 51:53	Abu Ajamieh, Traute	1945	30.04.10	Emsdetten
<u>Halbmarathon</u> 1:59:14	Abu Ajamieh, Traute	1945	10.04.10	Saerbeck
<u>Weitsprung</u> 2,50m	Abu Ajamieh, Traute	1945	05.09.10	Delmenhorst
<u>Hochsprung</u> 1,04m	Abu Ajamieh, Traute	1945	07.05.10	Hannover
<u>Kugel (3kg)</u> 6,50m	Abu Ajamieh, Traute	1945	05.09.10	Delmenhorst
<u>Diskus (1kg)</u> 13,90m	Abu Ajamieh, Traute	1945	17.04.10	Wunstorf
<u>Speer (400g)</u> 13,89m	Abu Ajamieh, Traute	1945	06.07.10	Alfeld
<u>Dreikampf</u> 870 Punkte	Abu Ajamieh, Traute (22,01 - 2,50 (- 0,3) - 6,50)	1945	05.09.10	Delmenhorst

Bestenliste Männliche Jugend

Männliche Jugend A

800m

2:18,09	Johannes, Frederik	1991	12.09.10	Hildesheim
---------	--------------------	------	----------	------------

Männliche Jugend B

Kugel (5kg)

8,48m	Siegert, Daniel	1993	25.04.10	Sarstedt
-------	-----------------	------	----------	----------

Diskus (1,5kg)

24,92m	Siegert, Daniel	1993	25.04.10	Sarstedt
--------	-----------------	------	----------	----------

Speer (700g)

33,94m	Siegert, Daniel	1993	25.04.10	Sarstedt
--------	-----------------	------	----------	----------

Wurf-Dreikampf

1369 Punkte	Siegert, Daniel (8,48 - 24,92 - 33,94)	1993	25.04.10	Sarstedt
-------------	---	------	----------	----------

Bestenliste Weibliche Jugend

Weibliche Jugend A

100m

14,26s	Lebe, Susanne	1992	12.09.10	Hildesheim
--------	---------------	------	----------	------------

Halbmarathon

2:09:33	Knop, Marietta	1991	17.10.10	Amsterdam
---------	----------------	------	----------	-----------

Weitsprung

4,53m	Lebe, Susanne	1992	12.09.10	Hildesheim
-------	---------------	------	----------	------------

Hochsprung

1,45m	Lebe, Susanne	1992	12.09.10	Hildesheim
-------	---------------	------	----------	------------

Kugel (4kg)

8,91m	Pytel, Lisa	1991	25.04.10	Sarstedt
-------	-------------	------	----------	----------

8,13m	Lebe, Susanne	1992	26.09.10	Sarstedt
-------	---------------	------	----------	----------

Diskus (1kg)

29,29m	Pytel, Lisa	1991	25.04.10	Sarstedt
--------	-------------	------	----------	----------

23,76m	Lebe, Susanne	1992	26.09.10	Sarstedt
--------	---------------	------	----------	----------

<u>Speer (600g)</u>					
27,48m	Lebe, Susanne	1992	12.09.10	Hildesheim	
25,77m	Pytel, Lisa	1991	25.04.10	Sarstedt	

<u>Volkslauf 5km</u>					
27:12	Knop, Marietta	1991	17.09.10	Hannover	

<u>Wurf-Dreikampf</u>					
1376 Punkte	Pytel, Lisa (8,91 - 29,29 - 25,77)	1991	25.04.10	Sarstedt	
1272 Punkte	Lebe, Susanne (8,13 - 23,76 - 25,72)	1992	26.09.10	Sarstedt	

Weibliche Jugend B

<u>60m (Halle)</u>					
8,56s	Kregel, Marie-Therese	1994	09.01.10	Hannover	

<u>4x200m (Halle)</u>					
1:50,99	StG Hildesheim-Sarstedt I (Grebe, Kristin 1993; Gees, Alina 1994; Kregel, Marie-Therese 1994; Becker, Nathalie 1994)		23.01.10	Hannover	

<u>Weitsprung (Halle)</u>					
4,62m	Becker, Nathalie	1994	09.01.10	Hannover	

<u>100m</u>					
12,95s	Kregel, Marie-Therese	1994	19.06.10	Verden	
13,01s	Becker, Nathalie	1994	19.06.10	Verden	

<u>200m</u>					
27,76s	Kregel, Marie-Therese	1994	12.09.10	Hildesheim	
28,03s	Becker, Nathalie	1994	02.05.10	Sarstedt	

<u>4x100m</u>					
50,63s	StG Hildesheim-Sarstedt I (Kregel, Marie-Therese 1994; Becker, Nathalie 1994; Gees, Alina 1994; Grebe, Kristin 1993)		19.06.10	Verden	

<u>Weitsprung</u>					
4,77m	Becker, Nathalie	1994	02.05.10	Sarstedt	
4,30m	Kregel, Marie-Therese	1994	12.09.10	Hildesheim	

<u>Stabhochsprung</u>					
2,70m	Becker, Nathalie	1994	19.06.10	Verden	

<u>Volkslauf 5,3km</u>					
32:55	Kringel, Alina	1994	24.05.10	Burgdorf	

Bestenliste Schüler

Schüler A M15

60m (Halle)

8,50s	Mitulla, Marcel	1995	09.01.10	Hannover
8,66s	Hinz, Mario	1995	09.01.10	Hannover

Weitsprung (Halle)

4,86m	Mitulla, Marcel	1995	09.01.10	Hannover
4,68m	Hinz, Mario	1995	09.01.10	Hannover

80m Hü

13,84	Mitulla, Marcel	1995	05.06.10	Nienhagen
-------	-----------------	------	----------	-----------

100m

12,67s	Mitulla, Marcel	1995	05.09.10	Hameln
13,11s	Aschemann, Jan	1995	05.09.10	Hameln
13,49s	Hinz, Mario	1995	06.06.10	Sarstedt

200m

26,65s	Aschemann, Jan	1995	12.09.10	Hildesheim
--------	----------------	------	----------	------------

1000m

3:21,91	Mitulla, Marcel	1995	06.06.10	Nienhagen
---------	-----------------	------	----------	-----------

Hochsprung

1,44m	Mitulla, Marcel	1995	09.05.10	Sarstedt
1,44m	Aschemann, Jan	1995	05.09.10	Hameln

Weitsprung

5,19m	Mitulla, Marcel	1995	09.05.10	Sarstedt
4,91m	Aschemann, Jan	1995	06.06.10	Sarstedt
4,72m	Hinz, Mario	1995	02.05.10	Sarstedt

Stabhochsprung

2,80m	Mitulla, Marcel	1995	14.08.10	Sarstedt
-------	-----------------	------	----------	----------

Kugel (4kg)

8,34m	Aschemann, Jan	1995	25.04.10	Sarstedt
8,13m	Mitulla, Marcel	1995	09.05.10	Sarstedt

Diskus (1kg)

31,02m	Aschemann, Jan	1995	26.09.10	Braunschweig
21,17m	Mitulla, Marcel	1995	26.09.10	Braunschweig

Speer (600g)

36,04m	Aschemann, Jan	1995	26.09.10	Braunschweig
27,13m	Mitulla, Marcel	1995	24.04.10	Hildesheim

Vierkampf

1795 Punkte	Mitulla, Marcel (13,58 - 5,19 - 8,13 - 1,44)	1995	09.05.10	Sarstedt
-------------	---	------	----------	----------

1792 Punkte	Aschemann, Jan (13,11 (+1,2) - 4,79 (+0,0) - 8,10 - 1,44)	1995	05.09.10	Hameln
-------------	---	------	----------	--------

Blockmehrkampf S/S

2302 Punkte	Mitulla, Marcel (13,52 (-0,7) - 14,01 (-0,7) - 5,12 - 1,40 - 27,13)	1995	24.04.10	Hildesheim
-------------	---	------	----------	------------

Achtkampf

3502 Punkte	Mitulla, Marcel (13,84 - 5,16 - 7,87 - 1,44 - 17,33 - 2,50 - 26,15 - 3:21,91)	1995	5.06.2010 / 6.06.2010	Nienhagen
-------------	--	------	-----------------------------	-----------

Wurf-Dreikampf

1399 Punkte	Aschemann, Jan (8,34 - 27,10 - 34,99)	1995	25.04.10	Sarstedt
-------------	--	------	----------	----------

Volkslauf 5km

24:15	Jarehed, Fillip	1995	12.12.10	Sarstedt
-------	-----------------	------	----------	----------

Schüler A M1460m (Halle)

8,82s	Husmann, Jan	1996	16.01.10	Hannover
-------	--------------	------	----------	----------

Weitsprung (Halle)

4,65m	Husmann, Jan	1996	16.01.10	Hannover
-------	--------------	------	----------	----------

Stabhochsprung (Halle)

2,50m	Waites, Dean	1996	17.01.10	Hannover
-------	--------------	------	----------	----------

2,20m	Husmann, Jan	1996	17.01.10	Hannover
-------	--------------	------	----------	----------

80m Hü

12,59s	Husmann, Jan	1995	05.06.10	Nienhagen
--------	--------------	------	----------	-----------

100m

13,64s	Husmann, Jan	1996	09.05.10	Sarstedt
--------	--------------	------	----------	----------

1000m

3:29,55	Husmann, Jan	1995	06.06.10	Nienhagen
---------	--------------	------	----------	-----------

Hochsprung

1,52m	Husmann, Jan	1995	05.06.10	Nienhagen
-------	--------------	------	----------	-----------

Stabhochsprung

2,52m	Husmann, Jan	1996	02.05.10	Sarstedt
-------	--------------	------	----------	----------

Weitsprung

4,89m	Husmann, Jan	1996	30.05.10	Neustadt
-------	--------------	------	----------	----------

Kugel (4kg)

8,74m	Husmann, Jan	1996	02.05.10	Sarstedt
-------	--------------	------	----------	----------

<u>Diskus (1kg)</u>					
20,74m	Husmann, Jan	1995	06.06.10	Nienhagen	
<u>Speer (600g)</u>					
32,38m	Husmann, Jan	1995	06.06.10	Nienhagen	
<u>Vierkampf</u>					
1777 Punkte	Husmann, Jan (13,64 - 4,67 - 8,55 - 1,48)	1995	09.05.10	Sarstedt	
<u>Achtkampf</u>					
3606 Punkte	Husmann, Jan (12,59 - 4,74 - 7,95 - 1,52 - 20,74 - 2,30 - 32,38 - 3:29,55)	1995	5.06.10 / 6.06.10	Nienhagen	
<u>Blockmehrkampf S/S</u>					
2394 Punkte	Husmann, Jan (13,78 (-0,7) - 12,85 (-0,7) - 4,84 - 1,48 - 32,12)	1996	24.04.10	Hildesheim	
Schüler B M13					
<u>Volkslauf 5km</u>					
27:32,2	Borgaes, Max	1997	24.04.10	Hildesheim	
Schüler B M12					
<u>60m Hü (0.762m)</u>					
10,6s	Morison, Jomas	1998	12.05.10	Gronau	
<u>75m</u>					
10,18s	Morison, Jonas	1998	03.10.10	Hannover	
<u>1000m</u>					
3:26,8	Morison, Jonas	1998	18.08.10	Sarstedt	
<u>Weitsprung</u>					
4,86m	Morison, Jonas	1998	09.06.10	Sarstedt	
<u>Hochsprung</u>					
1,34m	Morison, Jonas	1998	06.06.10	Sarstedt	
<u>Kugel (3kg)</u>					
8,03m	Morison, Jonas	1998	03.10.10	Hannover	
<u>Ballwurf (200g)</u>					
35,00m	Morison, Jonas	1998	09.05.10	Sarstedt	
<u>Dreikampf</u>					
1260 Punkte	Morison, Jonas (10,48 - 4,85 - 35,00)	1998	09.05.10	Sarstedt	

Volkslauf 5km

22:58	Morison, Jonas	1998	17.09.10	Hannover
24:06	Simon, Leon	1998	12.12.10	Sarstedt
24:51	Schläger, Simon	1998	12.12.10	Sarstedt

Volkslauf 6km

37:05,4	Simon, Leon	1998	10.06.10	Hannover
---------	-------------	------	----------	----------

Schüler C M1150m

8,04s	Rabe, Noah	1999	26.09.10	Braunschweig
-------	------------	------	----------	--------------

Hochsprung

1,28m	Rabe, Noah	1999	06.06.10	Sarstedt
-------	------------	------	----------	----------

Weitsprung

4,27m	Rabe, Noah	1999	06.06.10	Sarstedt
-------	------------	------	----------	----------

Stabhochsprung

1,90m	Rabe, Noah	1999	14.08.10	Sarstedt
-------	------------	------	----------	----------

Schlagball (80g)

37,00m	Rabe, Noah	1999	06.06.10	Sarstedt
--------	------------	------	----------	----------

Dreikampf

1018 Punkte	Rabe, Noah (8,09 - 4,08 - 34,00)	1999	29.05.10	Sarstedt
-------------	----------------------------------	------	----------	----------

Vierkampf

1376 Punkte	Rabe, Noah (8.04 - 4.07 - 33.00 - 1.28)	1999	26.09.10	Braunschweig
-------------	--	------	----------	--------------

Schüler C M1050m

9,51s	Köhler, Michelet	2000	26.09.10	Braunschweig
9,73s	Burkhardt, Thomas	2000	09.05.10	Sarstedt

Weitsprung

3,07m	Köhler, Michelet	2000	29.05.10	Sarstedt
2,90m	Burkhardt, Thomas	2000	09.05.10	Sarstedt

Schlagball (80g)

26,00m	Burkhardt, Thomas	2000	09.05.10	Sarstedt
25,50m	Köhler, Michelet	2000	29.05.10	Sarstedt

Dreikampf

689 Punkte	Köhler, Michelet (9,52 - 3,07 - 25,50)	2000	29.05.10	Sarstedt
656 Punkte	Burkhardt, Thomas (9,73 - 2,90 - 26,00)	2000	09.05.10	Sarstedt

Schüler D M09

50m

8,12s	Morison, Tim	2001	22.08.10	Hannover
9,12s	Kreibaum, Jannis	2001	29.05.10	Sarstedt
10,02s	Bartkus, Bennet	2001	09.05.10	Sarstedt
10,41s	Martin, Alexej	2001	09.05.10	Sarstedt
11,04s	Adam, Jeremy	2001	09.05.10	Sarstedt

Weitsprung

3,77m	Morison, Tim	2001	06.06.10	Sarstedt
3,20m	Kreibaum, Jannis	2001	29.05.10	Sarstedt
2,82m	Bartkus, Bennet	2001	09.05.10	Sarstedt
2,40m	Martin, Alexej	2001	09.05.10	Sarstedt
1,67m	Adam, Jeremy	2001	09.05.10	Sarstedt

Schlagball (80g)

30,50m	Kreibaum, Jannis	2001	29.05.10	Sarstedt
25,50m	Morison, Tim	2001	09.05.10	Sarstedt
14,50m	Bartkus, Bennet	2001	09.05.10	Sarstedt
11,50m	Martin, Alexej	2001	09.05.10	Sarstedt
9,50m	Adam, Jeremy	2001	09.05.10	Sarstedt

Dreikampf

859 Punkte	Morison, Tim (8,12 - 3,44 - 24,50)	2001	22.08.10	Hannover
783 Punkte	Kreibaum, Jannis (9,12 - 3,20 - 30,50)	2001	29.05.10	Sarstedt
505 Punkte	Bartkus, Bennet (10,02 - 2,82 - 14,50)	2001	09.05.10	Sarstedt
381 Punkte	Martin, Alexej (10,41 - 2,40 - 11,50)	2001	09.05.10	Sarstedt
196 Punkte	Adam, Jeremy (11,04 - 1,67 - 9,50)	2001	09.05.10	Sarstedt

Schüler D M08

50m

8,28s	Kiveta, Jakob	2002	06.06.10	Sarstedt
9,70s	Köhler, Ginel	2002	29.05.10	Sarstedt
10,69s	Brinkmann, Nils	2002	29.05.10	Sarstedt
10,70s	Ritschel, Tobias	2003	09.05.10	Sarstedt
11,08s	Gericke, Hannes	2003	09.05.10	Sarstedt

Weitsprung

3,85m	Kiveta, Jakob	2002	06.06.10	Sarstedt
2,78m	Köhler, Ginel	2002	26.09.10	Braunschweig
2,41m	Gericke, Hannes	2003	09.05.10	Sarstedt
2,35m	Brinkmann, Nils	2002	29.05.10	Sarstedt
2,23m	Ritschel, Tobias	2003	09.05.10	Sarstedt

Schlagball (80g)

22,00m	Köhler, Ginel	2002	29.05.10	Sarstedt
22,00m	Kiveta, Jakob	2002	06.06.10	Sarstedt
17,00m	Ritschel, Tobias	2003	09.05.10	Sarstedt
11,00m	Gericke, Hannes	2003	09.05.10	Sarstedt
9,00m	Brinkmann, Nils	2002	29.05.10	Sarstedt

Dreikampf

800 Punkte	Kiveta, Jakob (8,48 - 3,50 - 21,50)	2002	29.05.10	Sarstedt
597 Punkte	Köhler, Ginel (9,70 - 2,73 - 22,00)	2002	29.05.10	Sarstedt
403 Punkte	Ritschel, Tobias (10,70 - 2,23 - 17,00)	2003	09.05.10	Sarstedt
333 Punkte	Gericke, Hannes (11,08 - 2,41 - 11,00)	2003	09.05.10	Sarstedt
320 Punkte	Brinkmann, Nils (10,69 - 2,35 - 9,00)	2002	29.05.10	Sarstedt

Schüler DDreikampf Mannschaft

3309 Punkte	TKJ mit Morison, Tim 2001 809 Pkt.; Kiveta, Jakob 2002 800 Pkt.; Kreibaum, Jannis 2001 783 Pkt.; Köhler, Ginel 2002 597 Pkt.; Brinkmann, Nils 2002 320 Pkt.		29.05.10	Sarstedt
2924 Punkte	TKJ mit Morison, Tim 2001 842 Pkt.; Kiveta, Jakob 2002 793 Pkt.; Bartkus, Bennet 2001 505 Pkt.; Ritschel, Tobias 2003 403 Pkt.; Martin, Alexej 2001 381 Pkt.		09.05.10	Sarstedt

Bestenliste Schülerinnen

Schülerinnen A W15

80m Hü (0,762m)

13,76s Alten, Cora 1995 27.06.10 Stuhr

100m

14,30s Alten, Cora 1995 19.05.10 Hildesheim

Hochsprung

1,36m Alten, Cora 1995 24.04.10 Hildesheim

Weitsprung

4,32m Alten, Cora 1995 02.05.10 Sarstedt

Kugel (3kg)

7,71m Alten, Cora 1995 09.05.10 Sarstedt

Speer (600g)

18,28m Alten, Cora 1995 27.06.10 Stuhr

Vierkampf

1661 Punkte Alten, Cora (14,46 - 4,11 - 1,32 - 7,71) 1995 09.05.10 Sarstedt

Blockmehrkampf S/S

2164 Punkte Alten, Cora (14,47 - 13,76 - 4,22 - 1,32 - 18,28) 1995 27.06.10 Stuhr

Schülerinnen A W14

Hochsprung (Halle)

1,57m Pfingsten, Sophia 1996 17.01.10 Hannover

Stabhochsprung (Halle)

2,10m Ostermann-Emden, Merle 1996 16.01.10 Hannover

80m Hü

12,99s Pfingsten, Sophia 1996 13.06.10 Göttingen

15,79s Ostermann-Emden, Merle 1996 24.04.10 Hildesheim

100m

13,40s Pfingsten, Sophia 1996 05.06.10 Nienhagen

14,62s Uecker, Finia 1996 19.05.10 Hildesheim

14,83s Ostermann-Emden, Merle 1996 30.05.10 Neustadt

800m

2:38,13 Pfingsten, Sophia 1996 02.10.10 Celle

2:49,27 Ostermann-Emden, Merle 1996 02.10.10 Celle

Hochsprung

1,60m	Pfingsten, Sophia	1996	09.05.10	Sarstedt
1,33m	Ostermann-Emden, Merle	1996	06.06.10	Sarstedt

Weitsprung

4,81m	Pfingsten, Sophia	1996	15.08.10	Hannover
4,32m	Uecker, Finia	1996	19.05.10	Hildesheim
4,13m	Ostermann-Emden, Merle	1996	24.04.10	Hildesheim

Stabhochsprung

2,30m	Alten, Inka	1996	14.08.10	Sarstedt
-------	-------------	------	----------	----------

Kugel (3kg)

7,84m	Uecker, Finia	1996	30.05.10	Neustadt
7,81m	Pfingsten, Sophia	1996	26.09.10	Sarstedt

Diskus (1kg)

18,60m	Pfingsten, Sophia	1996	26.09.10	Sarstedt
--------	-------------------	------	----------	----------

Speer (600g)

25,64m	Pfingsten, Sophia	1996	02.10.10	Celle
19,47m	Ostermann-Emden, Merle	1996	02.10.10	Celle

Blockmehrkampf S/S

2537 Punkte	Pfingsten, Sophia (13,40 - 13,19 - 4,34 - 1,60 - 25,04)	1996	05.06.10	Nienhagen
1980 Punkte	Ostermann-Emden, Merle (14,92 (-0,7) - 15,79 (-0,7) - 4,13 - 1,24 - 18,70)	1996	24.04.10	Hildesheim

Vierkampf

1906 Punkte	Pfingsten, Sophia (13,65 - 4,26 - 1,60 - 7,56)	1996	09.05.10	Sarstedt
-------------	--	------	----------	----------

Schülerinnen A

4x100m

54,75s	TKJ mit Alten, Cora 1995; Uecker, Finia 1996; Ostermann-Emden, Merle 1996; Pfingsten, Sophia 1996		06.06.10	Sarstedt
--------	---	--	----------	----------

Schülerinnen B W12

60m Hü (0,762m)

12,37s	Kreibaum, Merle	1998	26.09.10	Braunschweig
12,77s	Kregel, Martine	1998	26.09.10	Braunschweig
12,87s	Tenbrock, Sarah	1998	26.09.10	Braunschweig

75m

10,6s	Kregel, Martine	1998	12.05.10	Gronau
11,26s	Kreibaum, Merle	1998	06.06.10	Sarstedt
11,48s	Tenbrock, Sarah	1998	06.06.10	Sarstedt
11,4s	Tenbrock, Sarah	1998	12.05.10	Gronau

Hochsprung

1,26m	Kregel, Martine	1998	06.06.10	Sarstedt
1,24m	Kreibaum, Merle	1998	02.05.10	Sarstedt
1,14m	Tenbrock, Sarah	1998	26.09.10	Braunschweig

Stabhochsprung

1,90m	Kregel, Martine	1998	14.08.10	Sarstedt
1,72m	Tenbrock, Sarah	1998	03.09.10	Sarstedt

Weitsprung

4,15m	Kreibaum, Merle	1998	06.06.10	Sarstedt
4,10m	Kregel, Martine	1998	02.05.10	Sarstedt
3,82m	Tenbrock, Sarah	1998	02.05.10	Sarstedt

Schlagball (80g)

27,50m	Kreibaum, Merle	1998	12.05.10	Gronau
27,00m	Kregel, Martine	1998	09.05.10	Sarstedt
21,50m	Tenbrock, Sarah	1998	12.05.10	Gronau

Dreikampf

1203 Punkte	Kregel, Martine (11,20 - 3,97 - 27,00)	1998	09.05.10	Sarstedt
-------------	--	------	----------	----------

Schülerinnen B

4x75m

45,06s	TKJ mit Tenbrock, Sarah 1998; Reinecke, Cara 1999; Kreibaum, Merle 1998; Kregel, Martine 1998		06.06.10	Sarstedt
--------	---	--	----------	----------

DSMM Gruppe 2

3030 Punkte	TKJ mit Tenbrock, Sarah 1998; Reinecke, Cara 1999; Kreibaum, Merle 1998; Kregel, Martine 1998		12.05.10	Gronau
-------------	---	--	----------	--------

Schülerinnen C W11

50m

8,37s	Binnewies, Anna	1999	02.10.10	Celle
8,95s	Orzechowski, Anna	1999	02.10.10	Celle
9,17s	Reinecke, Cara	1999	09.05.10	Sarstedt

800m

3:05,15	Orzechowski, Anna	1999	26.09.10	Braunschweig
---------	-------------------	------	----------	--------------

Hochsprung

0,96m	Orzechowski, Anna	1999	26.09.10	Braunschweig
-------	-------------------	------	----------	--------------

Weitsprung

3,50m	Binnewies, Anna	1999	02.10.10	Celle
3,20m	Orzechowski, Anna	1999	06.06.10	Sarstedt
3,05m	Reinecke, Cara	1999	06.06.10	Sarstedt

Schlagball (80g)

24,00m	Reinecke, Cara	1999	12.05.10	Gronau
18,50m	Orzechowski, Anna	1999	26.09.10	Braunschweig
15,00m	Binnewies, Anna	1999	02.10.10	Celle

Dreikampf

851 Punkte	Orzechowski, Anna (9,17 - 3,18 - 17,50)	1999	29.05.10	Sarstedt
820 Punkte	Reinecke, Cara (9,17 - 2,95 - 17,50)	1999	09.05.10	Sarstedt

Vierkampf

973 Punkte	Orzechowski, Anna (9,04 - 2,83 - 18,50 - 0,96)	1999	26.09.10	Braunschweig
804 Punkte	Reinecke, Cara (9,25 - 2,71 - 19,50 - ab.)	1999	26.09.10	Braunschweig

Volkslauf 1km

7:04	Weeske, Jessica Kathrin	1999	12.12.10	Sarstedt
------	-------------------------	------	----------	----------

Volkslauf 1,5km

6:56,1	Orzechowski, Anna	1999	14.11.10	Hannover
--------	-------------------	------	----------	----------

Schülerinnen C W1050m

8,90s	Bösel, Layla	2000	29.05.10	Sarstedt
8,95s	Degenhardt, Gesa	2000	09.05.10	Sarstedt

Weitsprung

3,38m	Degenhardt, Gesa	2000	09.05.10	Sarstedt
3,36m	Bösel, Layla	2000	29.05.10	Sarstedt

Schlagball (80g)

19,50m	Degenhardt, Gesa	2000	09.05.10	Sarstedt
15,00m	Bösel, Layla	2000	29.05.10	Sarstedt

Dreikampf

924 Punkte	Degenhardt, Gesa (8,95 - 3,38 - 19,50)	2000	09.05.10	Sarstedt
864 Punkte	Bösel, Layla (8,90 - 3,36 - 15,00)	2000	29.05.10	Sarstedt

Volkslauf 1km

4:50	Schläger, Mareike	2000	12.12.10	Sarstedt
------	-------------------	------	----------	----------

Schülerinnen D W09

50m

8,65s	Alten, Doro	2001	06.06.10	Sarstedt
8,91s	Olschewski, Ally	2001	09.05.10	Sarstedt
9,43s	Hertel, Leonie	2001	29.05.10	Sarstedt
9,51s	Hinze, Leonie	2001	09.05.10	Sarstedt
9,74s	Gaudin, Miriam	2001	29.05.10	Sarstedt
9,94s	Gaudin, Janina	2001	29.05.10	Sarstedt
9,95s	Weichert, Merle	2001	09.05.10	Sarstedt
10,00s	Klein, Victoria	2001	09.05.10	Sarstedt

Weitsprung

3,25m	Alten, Doro	2001	29.05.10	Sarstedt
3,03m	Olschewski, Ally	2001	09.05.10	Sarstedt
3,00m	Hertel, Leonie	2001	29.05.10	Sarstedt
2,89m	Gaudin, Janina	2001	29.05.10	Sarstedt
2,80m	Weichert, Merle	2001	09.05.10	Sarstedt
2,78m	Gaudin, Miriam	2001	29.05.10	Sarstedt
2,60m	Klein, Victoria	2001	09.05.10	Sarstedt
2,50m	Hinze, Leonie	2001	09.05.10	Sarstedt

Schlagball (80g)

18,00m	Gaudin, Janina	2001	26.09.10	Braunschweig
17,00m	Alten, Doro	2001	29.05.10	Sarstedt
15,50m	Weichert, Merle	2001	09.05.10	Sarstedt
15,50m	Gaudin, Miriam	2001	29.05.10	Sarstedt
13,50m	Klein, Victoria	2001	09.05.10	Sarstedt
13,50m	Olschewski, Ally	2001	09.05.10	Sarstedt
12,50m	Hertel, Leonie	2001	09.05.10	Sarstedt
12,50m	Hinze, Leonie	2001	09.05.10	Sarstedt

Dreikampf

891 Punkte	Alten, Doro (8,77 - 3,25 - 17,00)	2001	29.05.10	Sarstedt
796 Punkte	Olschewski, Ally (8,91 - 3,03 - 13,50)	2001	09.05.10	Sarstedt
733 Punkte	Gaudin, Janina (9,94 - 2,89 - 16,50)	2001	29.05.10	Sarstedt
718 Punkte	Gaudin, Miriam (9,74 - 2,78 - 15,50)	2001	29.05.10	Sarstedt
712 Punkte	Hertel, Leonie (9,43 - 3,00 - 11,50)	2001	29.05.10	Sarstedt
704 Punkte	Weichert, Merle (9,95 - 2,80 - 15,50)	2001	09.05.10	Sarstedt
650 Punkte	Hinze, Leonie (9,51 - 2,50 - 12,50)	2001	09.05.10	Sarstedt
641 Punkte	Klein, Victoria (10,00 - 2,60 - 13,50)	2001	09.05.10	Sarstedt

Volkslauf 1km

4:47,7	Pfeil, Rebecca	2001	24.04.10	Hildesheim
4:52	Alten, Doro	2001	12.12.10	Sarstedt

Schülerinnen D W08

50m

9,15s	Dietrich, Hanna	2002	06.06.10	Sarstedt
9,41s	Wildhagen, Lily	2002	29.05.10	Sarstedt
9,78s	Degenhardt, Merle	2002	09.05.10	Sarstedt
10,14s	Bösel, Luna	2003	09.05.10	Sarstedt
10,16s	Gäbel, Theresa	2003	09.05.10	Sarstedt
11,21s	Heuer, Emely	2002	09.05.10	Sarstedt

Weitsprung

3,04m	Wildhagen, Lily	2002	29.05.10	Sarstedt
2,90m	Dietrich, Hanna	2002	06.06.10	Sarstedt
2,86m	Degenhardt, Merle	2002	09.05.10	Sarstedt
2,40m	Bösel, Luna	2003	09.05.10	Sarstedt
2,31m	Gäbel, Theresa	2003	09.05.10	Sarstedt
1,85m	Heuer, Emely	2002	09.05.10	Sarstedt

Schlagball (80g)

13,50m	Degenhardt, Merle	2002	09.05.10	Sarstedt
12,50m	Wildhagen, Lily	2002	29.05.10	Sarstedt
10,50m	Gäbel, Theresa	2003	09.05.10	Sarstedt
10,50m	Dietrich, Hanna	2002	06.06.10	Sarstedt
9,50m	Heuer, Emely	2002	09.05.10	Sarstedt
7,00m	Bösel, Luna	2003	09.05.10	Sarstedt

Dreikampf

737 Punkte	Wildhagen, Lily (9,41 - 3,04 - 12,50)	2002	29.05.10	Sarstedt
696 Punkte	Degenhardt, Merle (9,78 - 2,86 - 13,50)	2002	09.05.10	Sarstedt
535 Punkte	Gäbel, Theresa (10,16 - 2,31 - 10,50)	2003	09.05.10	Sarstedt
484 Punkte	Bösel, Luna (10,14 - 2,40 - 7,00)	2003	09.05.10	Sarstedt
372 Punkte	Heuer, Emely (11,21 - 1,85 - 9,50)	2002	09.05.10	Sarstedt

Volkslauf 1km

5:10	Olschewski, Ally	2002	12.12.10	Sarstedt
5:11	Olschewski, Lindsay	2002	12.12.10	Sarstedt
5:13	Dietrich, Hanna	2002	12.12.10	Sarstedt

Schülerinnen D

Dreikampf Mannschaft

3791 Punkte	TKJ mit Alten, Doro 2001 891 Pkt.; Wildhagen, Lily 2002 737 Pkt.; Gaudin, Janina 2001 733 Pkt.; Gaudin, Miriam 2001 718 Pkt.; Hertel, Leonie 2001 712 Pkt.		29.05.10	Sarstedt
-------------	--	--	----------	----------

Triathlon usw.

9. Berlin Aquathlon 2010 - Aqua Classic
(1,5 km Schwimmen / 12,8 km Laufen)

01:27:40

Johannes, Franziska
00:27:18 / 01:00:22

1988 11.07.10 Hannover

Fotos (Hinweis)

Dies ist die Ausgabe der Statistik ohne Fotos. Die Ausgabe mit Fotos enthält hier einen Abschnitt mit Fotos aus dem Jahr 2010.

Vereinsrekordliste Stand 31.12.2010

(Fett : neue Vereinsrekorde)

Männer

60m (Halle)	7,71s	Ahrend, Ulf	14.02.99	SLZ Hannover
Weitsprung (Halle)	4,06m	Scheide, Karl	26.03.09	Ancona
Hochsprung (Halle)	1,30m	Scheide, Karl	26.03.09	Ancona
800m (Halle)	2:53,21 min	Scheide, Karl	28.02.09	Düsseldorf
1000m (Halle)	4:05,23 min	Scheide, Karl	26.03.09	Ancona
100m	10,9s	Mahlendorf, Walter	00.00.55	
100m	10,9s	Böttcher, Hartmut	22.06.69	Hildesheim
200m	22,5s	Böttcher, Hartmut	28.07.70	Hannover
400m	51,2s	Böttcher, Hartmut	07.08.70	Westercele
800m	1:54,2min	Kunze, Ulrich	21.06.74	Waiblingen
1000m	2:33,5min	Kunze, Ulrich	19.05.74	Göttingen
1500m	4:01,2min	Kleiner, Bodo	00.00.56	?
1 engl. Meile	4:42,0min	Kleiner, Bodo	23.08.69	Gandersheim
3000m	8:38,4min	Kunze, Ulrich	08.05.75	Bremen
5000m	14:57,4min	Kleiner, Bodo	28.07.56	Hannover
10000m	33:38,6min	Kleiner, Bodo	25.09.66	Osterode
10km	34:58 min	Lippold, Harald	18.03.01	Alfeld
10km Manns.	1:53:46,0	S. Seyffert, M. Lebe und B. Nerenz	04.07.08	Hannover
Stundenlauf	16525m	Schuck, Bernward	10.10.93	Elze
Halbmarathon	1:16:21Std.	Schuck, Bernward	09.10.94	Rinteln
Halbmarathon Manns.	4:04:24Std.	Schuck - Pacyna - Rischmüller	08.08.93	Emmertal
25 km	1:30:20Std.	Kleiner, Bodo	Ostern 70	Paderborn
Marathon	2:40:18 Std.	Teupen, Johannes	26.10.86	Kiel
Marathon Manns.	8:18:49Std.	Teupen - Pacyna - Howind	28.04.85	Bremen
Ultramarathon (72,7 km)	7:08:12Std	Nerenz, Burkhard	17.05.08	Eisenach
110m Hürden	15,1s	Henne, Uwe	03.10.65	Holzminden
400m Hürden	58,2s	Plich, Karl-Heinz	05.07.70	Hannover
3000m Hindernis	9:47,0min	Kleiner, Bodo	00.00.66	?
4 x 100 m	44,6s	Kaltenbach - Böttcher - Plich - Förster	05.07.70	Hannover
4 x 200 m	1:34,5min	Plich - Kaltenbach - Förster - Böttcher	09.05.71	Sarstedt
4 x 400 m	3:38,3min	Henne - Siegler - Kleiner - Böttcher	10.10.65	Sarstedt
4 x 800 m	11:47,6 min	Rüsing -Herbst -Nasilowski - Scheide	25.05.99	Alfeld
3 x 1000 m	8:04,2min	Pytel - Kolkenbrock - Schulze(mJA)	07.09.75	Sarstedt
Olympische Staffel	3:43,4min	Pförtner - Böttcher - Förster - Plich	10.05.69	Hildesheim
Schwedenstaffel	2:09,6min	Müller - Pförtner - Busse - Manthey	00.00.57	?
Hochsprung	1,86m	Förster, Joachim	15.08.71	Rethen
Stabhochsprung	4,52m	Ahrend, Ulf	18.05.02	Holzminden
Weitsprung	6,86m	Schläger, Walter	18.09.39	Braunschweig
Dreisprung	14,44m	Mahlendorf, Walter	00.00.55	?
Kugelstoss	12,91m	Bredow, Jürgen	28.06.67	Sarstedt
Diskuswurf	40,70m	Förster, Joachim	09.10.71	Sarstedt
Hammerwurf	40,57m	Thomann, Emil	00.00.60	?
Speerwurf (alter Speer)	53,63m	Förster, Joachim	18.06.72	Hildesheim
Speerw.(neuer Speer)	44,67m	Hödtker, Lars	29.04.07	Sarstedt

Fünfkampf	3240 Punkte	Förster, Joachim 6,53 - 49,62 - 23,4 - 37,94 - 4:36,4	29.08.76	Nordstemmen
Fünfkampf Manns.	9116 Punkte	Förster 3112P. - Böttcher 3087P. - Maindock 2917P.	16.08.70	Osnabrück
Zehnkampf	6154 Punkte	Förster, Joachim 11,6 - 6,63 - 11,49 - 1,80 - 53,0 - 18,0 - 38,84 - 2,80 - 48,08 - 4:43,3	28./29.08.77	Hanau
Zehnkampf Manns.	16579 Punkte	Böttcher 5890P. - Förster 5490P. - Kaltenbach 5195P.	29./30.08.70	Sarstedt
DMM Manns.	9747 Punkte	Ahrend - Ahrend - Kosowski - Kosowski - Kracht - Lippold - Maus - Scheer - Schuck	02.07.00	Sarstedt
10000 m Bahngehen	50:48,0 min	Drescher, Walter	30.03.59	Sarstedt
20000 m Bahngehen	1:56:00 Std.	Drescher, Walter	07.07.57	Hannover
<u>Frauen</u>				
100m	12,8 s	Waltemate, Birgit	16.06.74	Hildesheim
200m	26,1 s	Isler, Elke	27.09.69	Burgdorf
400m	58,8 s	Köller, Ruth	30.08.69	Schwetzingen
800m	2:28,30 min	Ganth, Marion	08.06.86	Hildesheim
1000m	3:19,57 min	Pech, Rebea	14.08.96	Seesen
1500m	5:42,4 min	Abu Ajamieh, Traute	29.08.98	Alfeld
1 Meile	6:06,4 min	Abu Ajamieh, Traute	29.08.98	Alfeld
3000m	11:46,11 min	Wagner, Waltraud	26.08.78	Hösbach
5000m	20:43,9 min	Abu Ajamieh, Traute	06.09.96	Lachendorf
10000m	43:05,7 min	Abu Ajamieh, Traute	14.09.96	Lachendorf
Stundenlauf	13759m	Abu Ajamieh, Traute	14.09.96	Lachendorf
5km Straßenlauf	23:23,0	Gittermann, Annett	10.10.08	Hannover
10km Strassenlauf	42:48 min	Abu Ajamieh, Traute	19.04.98	Melle
10km Mannschaft	2:25:30 Std.	Abu Ajamieh 45 - Wehmeyer 52 - Gittermann 64	08.07.05	Hannover
Halbmarathon	1:34:51 Std.	Abu Ajamieh, Traute	06.10.96	Bokel
Halbmarathon Manns.	5:25:09 Std.	Abu Ajamieh - Johannes - Wehmeyer	03.10.04	Alfeld
Marathon	3:53:38 Std.	Wehmeyer, Ursula	02.05.04	Hannover
50 km Straßenlauf	5:03:59,1 Std.	Abu Ajamieh, Traute	27.01.07	Rodgau
100m Hürden	16,0 s	Winde, Katrin	08.06.86	Hildesheim
400m Hürden	68,0 s	Ganth, Marion	20.09.86	Braunschweig
4 x 100m	52,91 s	Ganth - Salzer - Sparkuhl - Winde	30.05.87	Hannover
3 x 800m	7:51,0 min	Hahn - Dreyer - Ganth	19.04.86	Holzminden
Hochsprung	1,59m	Winde, Katrin	08.06.86	Hildesheim
Weitsprung	5,14m	Raapke, H.	?	?
Stabhochsprung	3,35 m	Mende, Laura Isabel	05.09.06	Holzminden
Stabhochsprung (Halle)	2,80m	Harmening, Corinna	10.01.10	Hannover
Kugelstoss	10,09m	Raapke, H.	?	?
Diskuswurf	32,04m	Pförtner, Elke	26.04.69	Rethen
Speerwurf	32,32m	Henne, Ilse	26.09.65	Holzminden
Dreikampf	1366 Punkte	Salzer, Kerstin 14,2 - 4,06 - 6,64	29.04.87	Sarstedt
Fünfkampf	3347 Punkte	Isler, Elke 17,1 - 7,51 - 1,46 - 4,47 - 27,4	18.07.71	Sarstedt

Männliche Jugend A

60m (Halle)	7,57 s	Harmening, Matthias	11.12.05	SLZ Hannover
100m	11,2 s	Beinhoff, Anselm	07.05.96	Sarstedt
200m	22,82 s	Beinhoff, Anselm	08.06.96	Lehrte
400m	51,76 s	Bell, Markus	28.07.84	Hannover
800m	1:59,0 min	Schulze, Claus	12.06.74	Wilhelmshaven
1000m	2:36,5 min	Müller, Günter	21.09.58	Hildesheim
1500m	4:06,1 min	Schulze, Claus	01.05.75	Hannover
3000m	8:55,8 min	Schulze, Claus	28.05.75	Wolfsburg
5000m	16:33,4 min	Stetefeld, Holger	01.05.81	Gronau
2000 m Hindernis	6:14,0 min	Schulze, Claus	11.06.75	Wolfsburg
10km	40:49 min	Wasgien, Mirko	19.03.00	Greene
Halbmarathon	1:35:03 Std.	Wasgien, Mirko	03.10.00	Alfeld
Marathon	3:25:06 Std.	Lippold, Harald	12.04.92	Hannover
60m Hürden (Halle)	10,04 s	Tölke, Michael	17.02.91	Hannover
110m Hürden	16,43 s	Wasgien, Mirko	30.05.99	Hameln
400m Hürden	60,34 s	Wasgien, Mirko	19.06.99	Hameln
4 x 100m	45,9 s	Grube - Kosowski - Beinhoff - Ahrend	24.05.94	Alfeld
	46,21 s	Kracht - Bartels - Ehlers - Tölke	20.06.91	Hildesheim
4 x 200m	1:40,6 min	Grotjahn - Krass - Mairdock - Garbs	17.08.69	Hildesheim
4 x 400m	3:42,0 min	Salge - Grotjahn - Mairdock - Krass	15.06.69	Laatzen
3 x 1000m	8:04,2 min	Pytel - Kolkenbrock - Schulze	07.09.75	Sarstedt
Olympische Staffel	3:45,5 min	Müller - Manthey - Scheel - Busse	01.05.58	Wolfsburg
Schwedenstaffel	2:09,6 min	Müller - Pfortner - Busse - Manthey	00.00.57	?
Hochsprung	1,88m	Bell, Markus	29.08.84	Hannover
Stabhochsprung	4,10m	Ahrend, Ulf	09.06.96	Lehrte
Weitsprung	6,48m	Mairdock, Horst-Dieter	31.08.69	Sarstedt
Dreisprung	12,93m	Bell, Markus	07.09.84	Sarstedt
Kugelstoss	13,80m	Busse, Dieter	00.00.58	?
Diskuswurf	43,31m	Busse, Dieter	00.00.58	?
Speerwurf (alter Speer)	51,08m	Bell, Markus	07.10.84	Sarstedt
Speerwurf (neuer Speer)	41,28 m	Gremmel, Dennis	16.04.00	Sarstedt
Hammerwurf	29,70m	Kosowski, Jörg	05.05.96	Gronau
Dreikampf	1765 Punkte	Bell, Markus 12,0 - 5,58 - 12,91 (alte Wertung: 3549 Punkte)	07.07.84	Sarstedt
Fünfkampf	3001 Punkte	Bell, Markus 11,5 - 6,25 - 12,55 - 1,82 - 3:00,9 (alte Wertung: 6151 Punkte)	24.06.84	Hildesheim
Fünfkampf Manns.	11445 Punkte	A. Beinhoff 2826, U. Ahrend 2693, K. Kosowski 2462, H. Ahrend 1866, A. Maus 1598	20.08.95	Gronau
Zehnkampf	5863 Punkte	Bell, Markus 11,6 - 5,55 - 11,85 - 1,79 - 2:55,8 - 16,2 - 32,42 - 3,10 - 50,04 - 52,6 (alte Wertung: 12092 Punkte)	26./27.05.84	Letter

Weibliche Jugend A

60m (Halle)	8,18 s	Mende, Laura Isabel	03./04.02.07	Berlin
Stabhoch (Halle)	3,40 m	Mende, Laura Isabel	19.01.08	SLZ Hannover
100m	11,97 s	Leinemann, Birgit	20.07.84	Fulda
200m	24,43 s	Leinemann, Birgit	22.07.84	Fulda
400m	61,1 s	Waltemate, Birgit	21.06.75	Letter
800m	2:24,7 min	Waltemate, Birgit	19.09.75	Misburg
3000 m	12:32,1 min	Johannes, Franziska	25.08.07	Uslar
5000 m	22:24,80 min	Johannes, Franziska	18.07.07	Wunstorf
10000 m	49:23,0 min*	Kruse, Andrea	09.04.89	Alfeld
60m Hürden (Halle)	10,12 s	Winde, Katrin	02.03.86	Hannover
100m Hürden	15,7 s	Winde, Katrin	14.07.84	Letter
400m Hürden	69,81 s	Radke, Susanne	26.05.91	Holzwinden
10km Strasse	47:39,0 min	Johannes, Franziska	14.07.06	Hannover
5 km Straße	28:08,0 min	Johannes, Franziska	16.09.06	Hildesheim
10 km Straße	47:13 min	Johannes, Franziska	13.07.07	Hannover
4 x 100m	52,7 s	Hahn - Salzer - Sparkuhl - Winde	06.07.85	Hannover
3 x 800m	8:16,7 min	Reinecke - Kelm - Radke	28.04.89	Alfeld
Stundenlauf	12116m	Kruse, Andrea	09.04.89	Alfeld
Halbmarathon	1:48:52,0	Johannes, Franziska	04.05.08	Hannover
Marathon	4:13:42 Std	Johannes, Franziska	29.04.07	Hamburg
Hochsprung	1,57m	Winde, Katrin	09.06.85	Gronau
Weitsprung	5,22m	Mende, Laura Isabel	31.05.08	Hannover
Stabhochsprung	3,20 m	Mende, Laura Isabel	15.07.07	Papenburg
Kugelstoss	9,62m	Schmidt, Helga	00.00.55	?
Diskuswurf	29,29m	Pytel, Lisa	25.04.10	Sarstedt
Speerwurf	30,24m	Lawitschka, Katja	28.05.86	Gronau
Dreikampf	1390 Punkte	Winde, Katrin	29.08.86	Sarstedt
		13,7 - 4,71 - 8,98		
Dreikampf Manns.	6171 Punkte	K. Winde 1357, K. Salzer 1257, I. Walters 1203	30.08.85	Sarstedt
Vierkampf	1648 Punkte	Winde, Katrin	10.05.86	Wunstorf
		17,1 - 1,45 - 6,93 - 30,5		
Fünfkampf (neue W.)	2364 Punkte	Winde, Katrin	14.07.84	Letter
		15,2 - 7,22 - 1,58 - 4,76 - 2:57,2		
Fünfkampf (alte W.)	2453 Punkte	Isler, Elke	28.06.70	Sarstedt
		16,4 - 7,95 - 1,49 - 4,86 - 13,0		

Männliche Jugend B

60m (Halle)	7,42 s	Beinhoff, Anselm	11.12.93	SLZ Hannover
100m	11,2 s	Beinhoff, Anselm	05.06.94	Gronau
100m	11,54 s	Bell, Markus	14.05.83	Hannover
200m	22,8 s	Beinhoff, Anselm	21.07.94	Sarstedt
300m	36,36 s	Beinhoff, Anselm	26.06.94	Salzgitter
400m	52,0 s	Bell, Markus	06.08.83	Hildesheim
800m	1:57,1 min	Kolkenbrock, Jürgen	18.09.76	Göttingen
1000m	2:35,6 min	Kolkenbrock, Jürgen	10.08.76	Wolfsburg
1500m	4:08,6 min	Schulze, Claus	10.07.74	Wunstorf
2000m	6:30,4 min	Grotjahn, Karl	20.07.69	Rethen
3000m	8:55,4 min	Kolkenbrock, Jürgen	06.09.76	Kassel
5000m	16:16,44 min	Kahler, Julian	08.06.91	Wunstorf
Halbmarathon	1:59:06 Std.	Meitz, Malte	05.05.02	Hannover
60m Hürden (Halle)	8,97 s	Ahrend, Ulf	12.12.93	Hannover
110m Hürden	15,8 s	Bell, Markus	10.08.83	Hildesheim
300m Hürden	39,9 s	Beinhoff, Anselm	11.09.94	Algermissen
1500m Hindernis	4:34,0 min	Kolkenbrock, Jürgen	28.08.76	Kassel
4 x 100m	47,61 s	Grube - Kosowski - Beinhoff - Ahrend	08.06.93	Lehrte
3 x 1000m	8:26,6 min	Kracht - Bartels - Kahler	09.05.91	Celle
Olympische Staffel	3:49,1 min	Schulze - Bartels - Krößmann - Pytel	28.08.74	Sarstedt
Schwedenstaffel	2:19,6 min	Busse - Gundel - Munk - Sibinski	00.00.57	?
Hochsprung	1,90m	Bell, Markus	25.09.83	Alfeld
Stabhochsprung	3,84m	Ahrend, Ulf	10.09.94	Holzminden
Weitsprung	6,15m	Beinhoff, Anselm	02.10.94	Celle
Dreisprung	11,70m	Gremmel, Denis	17.05.98	Hildesheim
Kugelstoss	15,33m	Busse, Dieter	00.00.57	?
Diskuswurf	41,94m	Busse, Dieter	00.00.57	?
Hammerwurf	32,64m	Kosowski, Jörg	27.08.95	Osterwald
Speerwurf (600 gr.)	53,84m	Bell, Markus	02.10.83	Sarstedt
Speerwurf (700 gr.)	35,46m	Siegert, Daniel	12.09.09	Hildesheim
Dreikampf	1675 Punkte	Bell, Markus	13.08.82	Sarstedt
Fünfkampf (alt)	3016 Punkte	Bell, Markus	11.06.83	Zeven
Fünfkampf	3128 Punkte	Beinhoff, Anselm	11.06.94	Papenburg
Fünfkampf Manns.	11455 Punkte	Eichler 2527P. - Tölke 2418P. - Kampf 2156P. - Ehlers 2249P. - Kracht 2105P.	05.05.90	Wunstorf
Achtkampf	4664 Punkte	Bell, Markus	11./12.06.83	Zeven
Zehnkampf	5377 Punkte	Beinhoff, Anselm	11./12.06.94	Papenburg
Blockwettkampf Lauf	2551 Punkte	Bartels, Björn	09.09.90	Hildesheim
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2798 Punkte	Ahrend, Ulf	06.06.93	Hannover
Blockwettkampf Wurf	2346 Punkte	Lippold, Harald	09.09.90	Hildesheim

Weibliche Jugend B

60m (Halle)	7,71 s	Leinemann, Birgit	08.01.84	SLZ Hannover
60m Hü (Halle)	10,25 s	Stahl, Joline	12.01.08	SLZ Hannover
Stabhoch (Halle)	3,40 m	Mende, Laura Isabel	19.01.08	SLZ Hannover
Weitsprung (Halle)	5,10 m	Mende, Laura Isabel	12.01.08	SLZ Hannover
100m	11,5 s	Leinemann, Birgit	30.06.84	Oldenburg
200m	24,43 s	Leinemann, Birgit	22.07.84	Fulda
300m	45,9 s	Kelm, Esther-Irene	29.09.90	Hannover
400m	57,0 s	Leinemann, Birgit	12.09.84	Greene
800m	2:29,6 min	Westphal, Frauke	26.05.81	Hildesheim
1500m	5:20,26 min	Westphal, Frauke	13.06.81	Hildesheim
3000m	12:44,27 min	Johannes, Franziska	30.06.05	Hannover
5000m	23:15,12 min	Johannes, Franziska	03.07.05	Hildesheim
5 km	24:06,0 min	Johannes, Franziska	03.10.04	Alfeld
10km	47:39 min	Johannes, Franziska	03.10.05	Alfeld
100m Hürden	15,2 s	Winde, Katrin	24.06.84	Hannover
4 x 100m	51,1 s	Salzer - Hanel - Winde - Leinemann	17.08.83	Hannover
3 x 800m	7:30,7 min	Westphal - Dreyer - Leinemann	08.09.81	Pattensen
Hochsprung	1,58m	Winde, Katrin	26.04.84	Hildesheim
Stabhochsprung	3,20 m	Mende, Laura Isabel	28.05.07	Werste
Weitsprung	5,27 m	Mende, Laura Isabel	10.05.08	Zeven
Kugelstoss	9,43 m	Pytel, Lisa	29.04.07	Sarstedt
Diskuswurf	28,26 m	Pytel, Lisa	20.04.08	Sarstedt
Speerwurf (600g)	28,36m	Lebe, Susanne	12.09.09	Hildesheim
Dreikampf	1552 Punkte	Radke, Susanne 13,6 - 4,40 - 6,33	18.09.91	Sarstedt
Vierkampf	1936 Punkte	Lebe, Susanne 17,8s - 1,42m - 7,56m - 14,3s	26.04.09	Hildesheim
Fünfkampf	2732 Punkte	Winde, Katrin 15,2 - 7,22 - 1,58 - 4,76 - 2:57,2	24.06.84	Hildesheim

Schüler A M15

60m (Halle)	7,88 s	Rabe, Felix	14.03.99	SLZ Hannover
75m	9,27 s	Rabe, Felix	04.07.99	Neustadt
100m	11,9 s	Bell, Markus	18.05.82	Hildesheim
400m	54,9 s	Kolkenbrock, Jürgen	18.05.75	Bielefeld
800m	2:01,9 min	Kolkenbrock, Jürgen	01.05.75	Hannover
1000m	2:49,3 min	Kahler, Julian	02.07.89	Großburgwedel
1500m	4:15,9 min	Kolkenbrock, Jürgen	28.09.75	Hannover
2000m	6:21,6 min	Kahler, Julian	03.10.89	Wettbergen
3000m	9:22,2 min	Kolkenbrock, Jürgen	14.09.75	Osnabrück
5000m	22:10,27 min	Schmidt, Alexander	27.05.03	Sarstedt
80m Hürden	11,9 s	Ahrend, Ulf	21.06.92	Sulingen
Hochsprung	1,65m	Bell, Markus	28.05.82	Sarstedt
Stabhochsprung	3,30m	Franke, Rene	03.07.94	Holzminden
Weitsprung	5,80m	Ahrend, Ulf	07.05.92	Sarstedt
Weitsprung (Halle)	4,86m	Mitulla, Marcel	09.01.10	Hannover
Dreisprung	10,52m	Wasgien, Mirko	21.07.96	Alfeld
Kugelstoss	13,00m	Bell, Markus	13.03.82	Rethen
Kugelstoss (Halle)	10,71m	Meyer, Tim-Christopher	04.12.05	Hannover
Diskuswurf	38,22m	Franke, Rene	12.06.94	Papenburg
Speerwurf (alter Speer)	45,10m	Bell, Markus	06.07.82	Letter
Speerwurf (neuer Speer)	40,18m	Hödtke, Lars	10.10.99	Sarstedt
Ballwurf	57m	Franke, Rene	08.05.94	Sarstedt

Dreikampf	1477 Punkte	Gremmel, Denis 9,6 - 4,93 - 52,00	13.07.97	Alfeld
Vierkampf	2037 Punkte	Gremmel, Denis 9,95 - 4,93 - 1,56 - 11,30	25.06.97	Neustadt
Achtkampf	3933 Punkte	Ahrend, Ulf 12,87 - 5,58 - 9,14 - 1,64 - 25,36 - 2,60 - 32,12 - 3:19,68	30.05.92	Hannover
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2582 Punkte	Franke, Rene 9,9 - 13,1 - 4,92 - 1,60 - 42,30	19.06.94	Gronau
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2325 Punkte	Nemes, Alexander 13,1s - 13,26s - 4,54m - 1,44m - 31,74m	26.04.09	Hildesheim
Blockwettkampf Lauf	2592 Punkte	Ahrend, Ulf 9,6 - 12,1 - 5,65 - 1,56 - 3:24,3	15.08.92	Gronau

Schüler A M14

60m (Halle)	8,82 s	Husmann, Jan	16.01.10	Hannover
60m Hü (Halle)	10,56 s	Nemes, Alexander	30.11.08	Hannover
Hochsprung (Halle)	1,64m	Nemes, Alexander	30.11.08	Hannover
75m	9,6 s	Ahrend, Ulf	18.05.91	Wettbergen
	9,6 s	Rabe, Felix	27.09.98	Uslar
100m	12,0 s	Rotter, Peter	24.06.72	Schneverdingen
1000m	2:50,3 min	Schulze, Claus	24.06.72	Schneverdingen
2000m	7:04,6 min	Fender, Franz	16.06.75	Göttingen
3000m	11:21,9 min	Schlotter, Thomas	26.09.82	Hannover
80m Hürden	11,97 s	Sommer, Karsten	11.09.76	Kassel
Hochsprung	1,70m	Sommer, Karsten	16.05.76	Hildesheim
Stabhochsprung	2,78m	Wasgien, Mirko	09.09.93	Holzminden
Stabhochsprung (Halle)	2,50m	Waites, Dean	17.01.10	Hannover
Weitsprung	5,68m	Sommer, Karsten	16.05.76	Hildesheim
Weitsprung (Halle)	4,65m	Husmann, Jan	16.01.10	Hannover
Kugelstoss	13,32m	Bell, Markus	06.09.81	Braunschweig
Diskuswurf	27,57 m	Siegert, Daniel	15.07.07	Papenburg
Speerwurf (alter Speer)	42,90m	Bell, Markus	05.10.81	Sarstedt
Speerwurf (neuer Speer)	39,28m	Siegert, Daniel	15.07.07	Papenburg
Ballwurf	67,00m	Bell, Markus	13.09.81	Sarstedt
Dreikampf	1530 Punkte	Sommer, Karsten 12,4 - 5,13 - 65,00	30.05.76	Sarstedt
Vierkampf	2167 Punkte	Sommer, Karsten 12,3 - 5,68 - 10,48 - 1,70	16.05.76	Hildesheim
Achtkampf (Handstoppong)	3603 Punkte	Ahrend, Ulf 12,6 - 5,24 - 8,67 - 1,44 - 19,58 - 2,40 - 23,90 - 3:19,3	01./02.06.91	Nienburg
Achtkampf (E. Zeitn.)	3606 Punkte	Husmann, Jan 12,59 - 4,74 - 7,95 - 1,52 - 20,74 - 2,30 - 32,38 - 3:29,55	05./06.6.10	Nienhagen
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2446 Punkte	Berg, Oliver 9,7 - 12,9 - 4,73 - 1,46 - 32,22	20.08.95	Gronau
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2394 Punkte	Husmann, Jan 13,78s - 12,85s - 4,84m - 1,48m - 32,12m	24.04.10	Hildesheim
Blockwettkampf Lauf	2130 Punkte	Wasgien, Mirko 10,8 - 12,8 - 4,52 - 35,50 - 7:22,8	20.08.95	Gronau
Blockwettkampf Wurf	2400 Punkte	Ahrend, Ulf 9,9 - 12,5 - 5,29 - 8,50 - 26,02	15.09.91	Gronau

Schüler A

4 x 75m	37,2 s	Tölke - Kampf - Lippold - Ehlers	01.05.88	Alfeld
4 x 100m	51,1 s	Pytel - Rotter - Schulze - Spanholtz	04.06.72	Bockenem
3 x 1000m	8:47,2 min	Spanholtz - Pytel - Schulze	24.09.72	Leverkusen
Dreikampf Manns.	5828 Punkte	Bell 1380P. - Bente 1242P. - Graw 1193P. - Groger 1034P. - Wiecha 979P.	10.05.81	Sarstedt

Schülerinnen A W15

60m (Halle)	8,32 s	Mende, Laura Isabel	03.12.06	SLZ Hannover
60 m Hürden (Halle)	9,80 s	Lebe, Susanne	02.12.07	SLZ Hannover
Weitsprung (Halle)	4,72 m	Mende, Laura Isabel	03.12.06	SLZ Hannover
Stabhoch (Halle)	2,10 m	Pytel, Lisa	15.01.06	SLZ Hannover
Kugelstoss (Halle)	10,57 m	Pytel, Lisa	21.01.06	SLZ Hannover
100m	12,25 s	Leinemann, Birgit	27.08.83	Weyhe
200m	25,2 s	Leinemann, Birgit	06.08.08	Hildesheim
300m	44,82 s	Stahl, Joline	15.07.07	Papenburg
800m	2:31,0 min	Dreyer, Kerstin	10.09.82	Misburg
2000m	9:06,5 min	Mende, Laura Isabel	01.04.06	Alfeld
80m Hürden	12,89 s	Becker, Nathalie	24.05.09	Stuhr- Moordeich
Hochsprung	1,52m	Winde, Katrin	29.05.83	Weyhe
Stabhochsprung	3,35 m	Mende, Laura Isabel	05.09.06	Holzminden
Weitsprung	5,01 m	Mende, Laura Isabel	18.06.06	Sarstedt
Dreisprung	9,21 m	Mende, Laura Isabel	04.08.06	Hannover
Kugelstoss	11,15 m	Pytel, Lisa	16.07.06	Sarstedt
Diskuswurf	29,24 m	Pytel, Lisa	30.09.06	Celle
Speerwurf	30,06 m	Mende, Laura Isabel	16.07.06	Sarstedt
Dreikampf	1287 Punkte	Reinecke, Katja	18.09.91	Sarstedt
Vierkampf	1919 Punkte	Becker, Nathalie	04.10.09	Sarstedt
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2515 Punkte	Mende, Laura Isabel 13,00 s - 4,56 m - 1,48 m -7,94 m	16.07.06	Sarstedt
Blockwettkampf Lauf	1687 Punkte	Kelm, Esther-Irene 14,21s - 18,31s - 4,24 m - 1,22 m - 2:58,08 min	09.09.90	Hildesheim
Blockmehrkampf Wurf	2248 Punkte	Pytel, Lisa 15,69 s - 15,10 s - 4,26 m - 11,15 m - 28,78 m	16.07.06	Sarstedt
7-Kampf	3258 Punkte	Mende, Laura Isabel 13,26 s - 1,44 m - 7,41 m - 13,65 s (1. Tag) 4,93 m - 29,56 m - 3:00,9 min (2. Tag)	27./28.06.	Hannover

Schülerinnen A W14

50m (Halle)	6,6 s	Leinemann, Birgit	07.02.82	RBG Hildesheim
60m (Halle)	7,93 s	Leinemann, Birgit	14.11.82	SLZ Hannover
60m Hürden (Halle)	9,61	Becker, Nathalie	30.11.08	SLZ Hannover
Stabhochsprung (Halle)	2,80 m	Mende, Laura Isabel	04.12.05	Paderborn
Hochsprung (Halle)	1,57m	Pfingsten, Sophia	17.01.10	Hannover
Weitsprung (Halle)	5,10 m	Leinemann, Birgit	07.02.82	Hildesheim
Kugelstoss(Halle)	10,48 m	Pytel, Lisa	04.12.05	SLZ Hannover

75m	10,3 s	Kelm, Esther-Irene	09.09.89	Hildesheim
100m	12,16 s	Leinemann, Birgit	03.07.82	Hannover
800m	2:15,33 min	Leinemann, Birgit	03.07.82	Hannover
2000m	7:04,0 min	Leinemann, Birgit	25.05.82	Sarstedt
80m Hürden	12,81	Becker, Nathalie	07.09.08	Braunschweig
Hochsprung	1,60m	Pfingsten, Sophia	09.05.10	Sarstedt
Stabhochsprung	3,01m	Pytel, Laura	01.10.07	Holzminden
Weitsprung	4,92m	Mende, Laura Isabel	04.09.05	Sarstedt
Kugelstoss	10,77m	Pytel, Lisa	28.08.05	Hildesheim
Diskuswurf	27,48m	Pytel, Lisa	24.08.05	Lauenau
Speerwurf	28,80m	Mende, Laura Isabel	03.07.05	Hildesheim
Ballwurf	46,00m	Pytel, Lisa	08.05.05	Sarstedt
Dreikampf	1453 Punkte	Leinemann, Birgit 12,8 - 4,29 - 33,00	09.05.82	Sarstedt
Vierkampf	1950 Punkte	Hanel, Tanja 13,0 - 4,52 - 1,44 - 9,32	28.08.82	Hildesheim
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2537 Punkte	Pfingsten, Sophia 13,40 (100m) - 13,19 - 4,34 - 1,60 - 25,04	05.06.10	Nienhagen
Blockwettkampf Lauf	2219 Punkte	Reinecke, Katja 10,82 (75m) - 15,88 - 4,27 - 1,40 - 2:36,73	09.09.90	Hildesheim
Blockwettkampf Wurf	2279 Punkte	Pytel, Lisa 15,03 (100 m) - 14,29 - 4,26 - 10,77 - 25,34	28.08.05	Hildesheim
<u>Schülerinnen A</u>				
4 x 75m	42,6 s	Heise - Kelm - Reinecke - Radke	01.05.88	Alfeld
4 x 100m Handstopp.	51,7 s	Salzer - Hanel - Sparkuhl - Leinemann	31.08.82	Hannover
4 x 100 m (E. Zeitn.)	51,80 s	K. Salzer 68 - T. Hanel 68 - K. Winde 68 - B. Leinemann 68	06.06.82	Letter
3 x 800m	7:36,1 min	Petzold - Dreyer - Leinemann	26.06.81	Hannover
Dreikampf Manns.	6385 Punkte	Leinemann 1453P. - Hanel 1383P. - Salzer 1220P. - Petzold 1166P. - Sparkuhl 1164P.	09.05.82	Sarstedt
Vierkampf Manns.	7656 Punkte	Hanel 1950P. - Sparkuhl 1511P. - Schurmann 1412P. - Petzold 1399P. - Walters 1384P.	28.08.82	Hildesheim
<u>Schüler B M13</u>				
60m (Halle)	8,41 s	Rabe, Felix	09.03.97	SLZ Hannover
60m Hü (Halle)	13,05	Aschemann, Jan	27.04.08	Hildesheim
Weitsprung (Halle)	3,75m	Aschemann, Jan	24.02.08	SLZ Hannover
50 m	7,0 s	Rabe, Felix	21.06.97	Sarstedt
75m	10,3 s	Ahrend, Ulf	23.08.90	Sarstedt
75m	10,45 s	Husmann, Jan	27.09.09	Neustadt a. Rbge.
100m	13,2 s	Sommer, Karsten	11.05.75	Sarstedt
600m	1:53,0 min	Kleiner, Burkhard	23.10.69	Wolfshagen
800m	2:56,2 min	Lippegaus, Christian	24.04.75	Nordstemmen
1000m	3:07,4 min	Kellner, Karsten	20.06.82	Alfeld
2000m	6:57,9 min	Kellner, Karsten	25.05.82	Sarstedt
60m Hürden	9,80s	Husmann, Jan	27.09.09	Neustadt a. Rbge.
Hochsprung	1,60m	Sommer, Karsten	24.05.75	Nordstemmen
Stabhochsprung	2,74m	Wasgien, Mirko	10.09.94	Holzminden

Weitsprung	4,85m	Sommer, Karsten	13.09.75	Bockenem
	4,85m	Husmann, Jan	13.09.09	Hameln
Kugelstoss	9,17m	Gremmel, Denis	09.09.95	Gronau
Diskuswurf 750 g	25,06	Aschemann, Jan	03.10.08	Hannover
Speerwurf 400 g	32,36	Aschemann, Jan	07.09.08	Braunschweig
Schlagball (80 gr.)	53,00m	Sommer, Karsten	11.05.75	Sarstedt
Ballwurf (200 gr.)	50,00m	Husmann, Jan	13.09.09	Hameln
Dreikampf (alt)	1366 Punkte	Sommer, Karsten 13,3 - 4,83 - 53,00	11.05.75	Sarstedt
Dreikampf (neu)	1121 Punkte	Aschemann, Jan 11,18 - 4,04 - 37,50	18.05.08	Sarstedt
Vierkampf	1554 Punkte	Wasgien, Mirko 7,75 - 4,56 - 1,31 - 38,00	03.07.94	Edemissen
Blockwettkampf Sprint/Sprung	1920 Punkte	Rabe, Felix 7,2 - 11,6 - 4,44 - 1,34 - 32,40	07.09.91	Gronau
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2285 Punkte	Husmann, Jan 10,5s - 9,81s - 4,85m - 1,32 m - 50,00m	13.09.09	Hameln
Blockwettkampf Lauf	2096 Punkte	Wasgien, Mirko 7,4 - 10,5 - 4,40 - 35,00 - 3:15,9	19.06.94	Gronau
Blockwettkampf Wurf	2121 Punkte	Ahrend, Ulf 7,50 - 10,61 - 4,72 - 8,74 - 18,98	09.09.90	Hildesheim

Schüler B M12

60 m (Halle)	9,03 s	Aschemann, Jan	18.03.07	SLZ Hannover
60m Hü (Halle)	10,47	Husmann, Jan	30.11.08	Hannover
Weitsprung (Halle)	4,37	Husmann, Jan	30.11.08	Hannover
Hochsprung (Halle)	1,29	Waites, Dean	30.11.08	Hannover
Kugelstoss (Halle)	7,67	Husmann, Jan	30.11.08	Hannover
50m - Handstoppung	7,1 s	Rabe, Felix	05.05.96	Sarstedt
75m - Handstoppung	11,2 s	Kreibaum, Rainer	09.05.82	Sarstedt
	11,2 s	Ehlers, Heiko	08.06.85	Sarstedt
75 m	10,18 s	Morison, Jonas	03.10.10	Hannover
1000m	3:19,35 min	Jakobi, Georg	03.07.82	Hannover
2000m	7:31,0 min	Jakobi, Georg	25.05.82	Sarstedt
60m Hürden	10,68 s	Husmann, Jan	07.09.08	Braunschweig
	10,6 S	Morison, Jonas	12.05.10	Gronau
Hochsprung	1,35m	Kreibaum, Rainer	28.04.82	Letter
Stabhochsprung	2,30m	Wasgien, Mirko	19.05.93	Elze
Weitsprung	4,86m	Morison, Jonas	09.06.10	Sarstedt
Kugelstoss	8,03m	Morison, Jonas	03.10.10	Hannover
Diskuswurf	21,35	Husmann, Jan	28.09.08	Sarstedt
Speerwurf	29,27 m	Aschemann, Jan	09.09.07	Braunschweig
Schlagball	51,00m	Kreibaum, Rainer	09.05.82	Sarstedt
Ballwurf	45,00m	Husmann, Jan	27.04.08	Hildesheim
Dreikampf (alt)	1185 Punkte	Kreibaum, Rainer 11,2 - 4,31 - 51,00	09.05.82	Sarstedt
Dreikampf (neu)	1260 Punkte	Morison, Jonas 10,48 - 4,85 - 35,00	09.05.10	Sarstedt
Vierkampf	1450 Punkte	Wasgien, Mirko 8,01 - 4,05 - 1,29 - 37,00	31.05.93	Edemissen
Blockwettkampf Sprint/Sprung	1888 Punkte	Rabe, Felix 7,52 - 11,57 - 4,65 - 1,26 - 29,60	08.09.96	Hildesheim
Blockwettkampf Lauf	1826 Punkte	Wasgien, Mirko 8,03 - 12,31 - 3,82 - 1,28 - 3:34,54	22.08.93	Hildesheim

Blockwettkampf Lauf (neu)	2035 Punkte	Husmann, Jan 10,93 - 11,17 - 4,16 - 45,00 - 3:35,19	27.04.08	Hildesheim
---------------------------	-------------	--	----------	------------

Schüler B

4 x 50m	29,4 s	Fritzsche - Berg - Wasgien - Böttcher	22.05.93	Alfeld
4 x 75m	42,82 s	Husmann, J.- Morison, J. - Uecker, J. - Hein, D.	10.05.09	Sarstedt
3 x 1000m	10:58,7 min	Krieg - Schlotter - Groger	05.10.80	Sarstedt
Dreikampf Manns.	4982 Punkte	Wasgien 1129P. - Fritzsche 1045P. - Harms 976P. - Heinze 929P. - Ahrend 903P.	08.05.94	Sarstedt
DSMM Gruppe 2	2218 Punkte	Husmann, J.- Waites, D. - Uecker, J. - Hein, D.	20.05.09	Gronau

Schülerinnen B W13

50m (Halle)	6,83 s	Leinemann, Birgit	01.02.81	RBG Hildesheim
60m (Halle)	8,62 s	Kregel, Marie-Therese	02.12.07	SLZ Hannover
60 m Hürden (Halle)	10,10 s	Becker, Nathalie	02.12.07	SLZ Hannover
Hochsprung (Halle)	1,48 m	Pfingsten, Sophia	29.11.09	Hannover
Weitsprung (Halle)	4,33 m	Lebe, Susanne	04.12.05	Hannover
Kugelstoss (Halle)	9,12 m	Hanel, Tanja	15.11.81	Hannover
75m	10,43 s	Becker, Nathalie	20.05.07	Hildesheim
75 m - Handstoppung	10,2 s	Kregel, Marie-Therese	22.09.07	Edemissen
100m	12,4 s	Leinemann, Birgit	27.09.81	Hannover
800m	2:21,65 min	Leinemann, Birgit	31.05.81	Wunstorf
2000m	8:16,4 min	Pytel, Laura	01.04.06	Alfeld
60m Hürden	10,36 s	Pfingsten, Sophia	27.09.09	Neustadt a. Rbge
60 m Hürden (Handst.)	9,9 s	Becker, Nathalie	22.09.07	Edemissen
Hochsprung	1,48 m	Pfingsten, Sophia	26.04.09	Hildesheim
Stabhochsprung	2,55 m	Pytel, Laura	05.09.06	Holzminden
Weitsprung	4,86 m	Mende, Laura	20.06.04	Sarstedt
Weitsprung v.Balken	4,43 m	Becker, Nathalie	01.07.07	Sarstedt
Kugelstoss	8,81m	Pytel, Lisa	22.08.04	Alfeld
Diskuswurf	27,09m	Pytel, Lisa	02.10.04	Celle
Speerwurf	32,08m	Pytel, Lisa	30.06.04	Hildesheim
Schlagball	49,00m	Pytel, Lisa	05.09.04	Sarstedt
Dreikampf	1503 Punkte	Leinemann, Birgit 12,7 - 4,84 - 31,00	28.06.81	Sarstedt
Vierkampf	1867 Punkte	Pfingsten, Sophia 10,5s - 4,00m - 1,48m - 39,50m	04.10.09	Sarstedt
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2312 Punkte	Pfingsten, Sophia 11,2s - 10,87s - 4,36m - 1,48m - 36,00m	26.04.09	Hildesheim
Blockwettkampf Lauf	1987 Punkte	Pytel, Laura 11,94 - 2,36 - 4,13 - 35,00 - 3:08,07	17.06.06	Sarstedt
Blockwettkampf Wurf	1918 Punkte	Uecker, Finia 11,6s- 12,20s - 4,25m - 7,09m - 16,76m	26.04.09	Hildesheim

Schülerinnen B W12

50 m (Halle)	7,4 s	Hubrich, Jasmin	28.01.01	RBG Hildesheim
60m (Halle)	8,68 s	Becker, Nathalie	03.12.06	SLZ Hannover
60 m Hürden (Halle)	11,16 s	Becker, Nathalie	03.12.06	SLZ Hannover
Weitsprung (Halle)	4,23	Pfingsten, Sophia	30.11.08	Hannover
Hochsprung (Halle)	1,36	Pfingsten, Sophia	30.11.08	Hannover
800 m (Halle)	3:02,93 min	Pytel, Lisa	16.03.03	Hannover
50 m	7,92 s	Becker, Svenja	18.05.93	Vöhrum
75 m	10,76 s	Becker, Nathalie	14.05.06	Sarstedt
	10,6 s	Kregel, Martine	12.05.10	Gronau
800 m	2:35,7 min	Reinecke, Katja	05.06.88	Sarstedt
2000 m	7:44,1 min	Reinecke, Katja	11.10.88	Wettbergen
60 m Hürden	11,39	Pfingsten, Sophia	07.09.08	Braunschweig
Hochsprung	1,40 m	Becker, Nathalie	30.09.06	Celle
Stabhochsprung	2,22 m	Pytel, Laura	10.09.05	Elze
Weitsprung	4,50m	Harmening, Corinna	02.09.01	Sarstedt
Weitsprung v. Balken	4,56m	Pfingsten, Sophia	07.09.08	Braunschweig
Kugelstoss 3,00kg	8,14 m	Pytel, Lisa	27.08.03	Hannover
Diskuswurf 0,750kg	19,25 m	Pytel, Lisa	27.08.03	Hannover
Speerwurf 400g	25,55 m	Pytel, Lisa	02.07.03	Hildesheim
Schlagball	45,00 m	Pytel, Lisa	31.08.03	Sarstedt
Dreikampf	1362 Punkte	Pytel, Lisa	11.05.03	Sarstedt
		11,62 - 4,23 - 44,00		
Vierkampf (alt)	1419 Punkte	Becker, Svenja	31.05.93	Edemissen
		8,26 - 3,92 - 20,00 - 1,25		
Vierkampf (neu)	1582 Punkte	Alten, Cora	23.06.07.	Lehrte
		11,24 s - 4,00 m - 1,36 m - 23,50 m		
Blockmehrkampf	2118 Punkte	Alten, Cora	08.07.07	Hildesheim
Sprint/Sprung (elek. Zeitnahme)		10,98 s - 11,61 s - 4,14 m - 1,32 m - 30,00 m		
Blockwettkampf Lauf	1911 Punkte	Alten, Cora	01.05.07	Nienhagen
		11,1 s - 11,8 s - 3,68 m - 26,5 m - 3:09,1 min		

Schülerinnen B

4 x 75 m	41,1 s	TKJ mit M.-Th. Kregel 94 - Ch. Stahl 95 - C. Alten 95 - N. Becker	22.09.07	Edemissen
3x800m	9:00,5 min	TKJ mit M. Ostermann-Emden 96, I. Alten 96, S. Pfingsten 96	20.04.08	Alfeld
Dreikampf Manns.	5981 Punkte	Mende 1398P. - Pytel 1336P. - Peters 1167P. - Joost 1100P. - Stahl 980P.	09.05.04	Sarstedt
DSMM Schi B	6262 Punkte	TKJ mit: Th: Kregel 94 - Ch. Stahl 95, I. Alten 96, N. Becker 94, Finia Uecker96, C. Alten 95	22.09.07	Edemissen
Block Mannschaft	9284 Punkte	TKJ mit: C. Alten 95 - F. Uecker 96 - I. Alten 96 - M. Ostermann-Emden 96 - C. Kappmeyer 95	27.04.08	Hildesheim
DSMM Gruppe 2	3544 Punkte	I. Alten - M.Kregel - M. Ostermann-Emden - S. Pfingsten	20.05.09	Gronau

Schüler C M11

60 m (Halle)	9,22 s	Ehlers, Heiko	25.03.84	SLZ Hannover
1000 m (Halle)	3:38,73 min	Husmann, Jan	18.03.07	SLZ Hannover

Weitsprung (Halle)	3,97 m	Husmann, Jan	18.03.07	SLZ Hannover
Hochsprung (Halle)	1,45 m	Kreibaum, Rainer	05.12.81	Sarstedt
50 m	7,2 s	Rabe, Felix	11.06.95	Sarstedt
75 m	11,1 s	Kreibaum, Rainer	04.06.81	Misburg
1000 m	3:27,4 min	Kreibaum, Rainer	04.06.81	Misburg
Hochsprung	1,28m	Wasgien, Mirko	10.06.92	Vöhrum
	1,28m	Rabe, Noah	06.06.10	Sarstedt
Weitsprung	4,62m	Dobbrunz, Julian	02.06.96	Sarstedt
Schlagball	50,00 m	Husmann, Jan	13.05.07	Sarstedt
Dreikampf - alt	1114 Punkte	Kreibaum, Rainer 11,7 (75 m) - 4,24 - 47,50	28.06.81	Sarstedt
Dreikampf - neu	1155 Punkte	Morison, Jonas 7,52 s (50 m) - 4,46 m - 37,50 m	06.09.09	Braunschweig
Vierkampf	1506 Punkte	Morison, Jonas 7,52 s - 4,46 m - 1,26m - 37,50 m	06.09.09	Braunschweig

Schüler C M10

50m	7,2 s	Rabe, Felix	12.06.94	Sarstedt
800m	3:23,4 min	Czach, Christian	17.09.98	Sarstedt
1000m	3:36,51	Morison, Jonas	28.09.08	Hamburg
2000m	7:37,0 min	Kampf, Andreas	07.09.83	Letter
Hochsprung	1,22 m	Wasgien, Mirko	30.06.91	Edemissen
Weitsprung	4,44	Morison, Jonas	14.06.08	Sarstedt
Schlagball	48,00m	Kreibaum, Rainer	21.08.80	Sarstedt
Dreikampf	1117	Morison, Jonas 7,70s - 4,44m - 36,00m	14.06.08	Sarstedt
Vierkampf	1363 Punkte	Wasgien, Mirko 7,9 - 3,92 - 39,50 - 1,22	18.09.91	Sarstedt

Schüler C

4 x 50m	30,9 s	Dobbrunz - Rühmkorf - Hödtke - Rabe	12.06.95	Sarstedt
Dreikampf Manns.	4756 Punkte	Böttcher 1096P. - Wasgien 1034P. - Berg 923P. - Köhler 870P. - Beinhoff 833P.	18.09.91	Sarstedt
Vierkampf Manns.	6167 Punkte	Böttcher 1425P. - Wasgien 1363P. - Berg 1134P. - Köhler 1128P. - Beinhoff 1116P.	18.09.91	Sarstedt

Schülerinnen C W11

60 m (Halle)	9,21 s	Pfingsten, Sophia	18.03.07	SLZ Hannover
800 m (Halle)	3:05,46 min	Ostermann-Emden, Merle	18.03.07	SLZ Hannover
Weitsprung (Halle)	4,16 m	Pfingsten, Sophia	18.03.07	SLZ Hannover
50m	7,57 s	Kregel, Martine	21.06.09	Sarstedt
800m	2:49,1 min	Alten, Inka	22.09.07	Edemissen
60m Hürden	14,1 s	Schäfer, Mira	15.08.92	Gronau
Hochsprung	1,36 m	Pfingsten, Sophia	09.09.07	Sarstedt
Stabhochsprung	1,80m	Pytel, Laura	09.06.04	Nienhagen
Weitsprung	4,38m	Pfingsten, Sophia	13.05.07	Sarstedt
Schlagball	41,00 m	Stahl, Charlott	17.09.06	Braunschweig
Dreikampf	1316 Punkte	Pfingsten, Sophia 7,90 - 4,36 - 33,50	13.05.07	Sarstedt
Vierkampf	1584 Punkte	Mende, Laura 8,10 - 3,85 - 33,50 - 1,26	07.09.02	Wunstorf

Schülerinnen C W10

800m (Halle)	3:16,13 min	Pytel, Laura	16.03.03	Hannover
Weitsprung (Halle)	3,27m	Bönsch, Ann-Kristin	16.03.03	Hannover
50m	7,82 s	Pfingsten, Spophia	16.07.06	Sarstedt
800m	2:58,6 min	Pfingsten, Sophia	23.09.06	Edemissen
Hochsprung	1,22m	Wölckert, Nadine	23.09.06	Edemissen
Stabhochsprung	1,52m	Pytel, Laura	12.09.03	Hannover
Weitsprung	4,23m	Pfingsten, Sophia	10.09.06	Sarstedt
Schlagball	33,0 m	Pfingsten, Sophia	17.09.06	Braunschweig
Dreikampf	1298 Punkte	Pfingsten, Sophia	16.07.06	Sarstedt
Vierkampf	1512 Punkte	Pfingsten, Sophia 8,04 s - 4,18 - 33,00 8,04 s - 4,07 m - 33,00 m - 1,12 m	17.09.06	Braunschweig

Schülerinnen C

4 x 50m	30,35 s	Alten I. 96, Uecker F. 96, Ostermann-Emden M., Pfingsten S. 96	01.07.07	Sarstedt
3 x 800m	9:09,2 min	TKJ mit Merle Ostermann- Emden 96, Inka Alten 96 und Sophia Pfingsten 96	29.05.07	Alfeld
Dreikampf Mannschaft	6993 Punkte	S. Pfingsten 96 1298 P - Ch. Stahl 95 - 1273 P - N. Wölchert 96 1160 P - C. Alten 95 1120 P - F. Uecker 96 1113 P	18.06.06	Sarstedt
Vierkampf Mannschaft	6993 Punkte	Pfingsten, S. 96 1512 P, Stahl, C. 96, 1452 P, Wölckert, N. 96 1378 P., Alten, C. 95, 1377 P., Alten, I. 1274 P.	17.09.06	Braunschweig
DSMM Gruppe 1	4618 Punkte	Ch. Stahl 95, C. Alten 95, A. Böhme, 95, S. Pfingsten 96, N. Wölckert 96, M. Ostermann- Emden 96, F. Uecker 96, C. Schütze 96	23.09.06	Edemissen

Schüler D M9

50 m	7,91 s	Morison, Jonas	09.09.07	Sarstedt
800 m	3:25,6 min	Brombach, Marco	17.09.98	Sarstedt
1000 m	3:50,28 min	Husmann, Jan	10.07.05	Sarstedt
Hochsprung	1,18m	Wasgien, Mirko	12.09.90	Gronau
Weitsprung	4,20 m	Morison, Jonas	23.06.07	Lehrte
Schlagball	47,50m	Husmann, Jan	25.06.05	Eime
Dreikampf	1006 Punkte	Morison, Jonas 8,21 s - 4,20 m - 32,50 m	23.06.07	Lehrte

Schüler D M8 u. jünger

50 m	8,24 s	Morison, Jonas	18.06.06	Sarstedt
800 m	3:45,6 min	Meereis, Jan-Phillip	17.09.98	Sarstedt
Weitsprung	3,89 m	Joost, Lasse	04.10.03	Sarstedt
Schlagball	33.50m	Husmann, Jan	09.05.04	Sarstedt
Dreikampf	865 Punkte	Morison, Jonas	16.07.06	Sarstedt

Schüler D

4 x 50m	34,10 s	Uecker 97 - Morrison 98 - Waites 96 - Husmann 96	10.07.05	Sarstedt
Dreikampf Manns.	3898 Punkte	J. Husmann 990P. - Waites 823P. - Morison 806P. - S. Husmann 666P. - Uecker 613P.	11.09.05	Sarstedt

Schülerinnen D W9

50m	8,02 s	Pfingsten, Sophia	10.07.05	Sarstedt
800m	3:10,10 min	Bönsch, Ann-Kristin	16.06.02	Sarstedt
Weitsprung	3,92m	Pfingsten, Sophia	04.09.05	Sarstedt
Schlagball	28,00m	Uecker, Finja	11.09.05	Sarstedt
Dreikampf	1097 Punkte	Pfingsten, Sophia 8,17 - 3,86 - 22,00	11.09.05	Sarstedt

Schülerinnen D W8 u. jünger

50m	8,68 s	Seyffert, Juliane	05.09.04	Sarstedt
800m	3:23,82 min	Bönsch, Ann-Kristin	02.09.01	Sarstedt
Weitsprung	3,63m	Pfingsten, Sophia	05.09.04	Sarstedt
Schlagball	23,00m	Pfingsten, Sophia	20.06.04	Sarstedt
Dreikampf	959 Punkte	Pfingsten, Sophia 8,6 - 3,47 - 20,50	12.06.04	Borsum

Schülerinnen D

4 x 50m	32,21 s	Ostermann-Emden 96 - Uecker 96 - Alten 96 - Pfingsten 96	10.07.05	Sarstedt
Dreikampf Manns.	4517 Punkte	Pfingsten 1097 P - Uecker 1026 P - Alten 900 P - Schütze 845 P - Weiss 649 P	11.09.05	Sarstedt