

## Tourenplan Training RTF-Fahrer 2019

Monat:	Tag: SU*	geplante Tour: Zeiten für Sonnenuntergang in Sarstedt Training jeweils <b>Mittwoch 18.00 Uhr, Treffpunkt Maiwiese</b> (ab 04. September Start 17.30 Uhr)	geplante Länge: km +/-10%
April:	03.04. 19:45	Ruthe-Koldingen-Reden-Harkenbleck-Wilkenburg-Hemmingen-Devese-Ihme-Hiddestorf-Pattensen-Jeinsen-Schliekum-Ruthe	40 km
	10.04. 19:57	Schulzentrum-Sonnenkamp-Feldweg nach Oesselse-Rethen-Koldingen-Pattensen-Jeinsen-Schulenburg-Barnten-Feldweg nach Giesen-Kali Schacht-Feldweg nach Giften	42 km
	17.04. 20:10	Barnten-Schulenburg-Marienburg-Nordstemmen-Poppenburg-Wülfingen-Sorsum-Wittenburg-Boitzum-Alferde-Adensen-Schulenburg-Barnten-Giften	43 km
	24.04. 20:22	Heisede-Oesselse-Rethen-Koldingen-Reden-Harkenbleck-Wilkenburg-Str. Im Sundern nach Arnum-Hoher Holzweg-Ohlend.-Hiddest.-Pattensen-Hüpede-Oerie-Schliek.-Ruthe	46 km
Mai:	01.05. 20:34	Heisede-Ingeln-Müllingen-Wirringen-Wasseln-Bilm-Ilten-Lehrte-Sehnde-Gretenberg-Ummeln-Wätzum-Lühnde-Bledeln-Hotteln-Gödringen	48 km
	08.05. 20:46	Koldingen-Reden-Pattensen-Hiddestorf-Ihme-Weetzen-Vörie-Linderte-Lüdersen-Bennigsen-Hüpede-Pattensen-Schliekum-Ruthe	50 km
	15.05. 20:57	Ruthe-Heisede-Ingeln-Müllingen-Wirringen-Wassel-Bilm-Ilten-Lehrte-Sehnde-Rethmar-Kl.Lobke-Gr.Lobke-Algermis-Hotteln-Gödringen	51 km
	22.05. 21:08	Ahrbergen-Kl.Förste-Harsum-Borsum-Hönnersum-Einum-Achtum-Heinde-Itzum-Marienburg-Ochtersum-Hildesheim-Himmelsthür-Steuerwald-Giesen-Ahrbergen	54 km
	29.05. 21:17	Ahrbergen-Giesen-Emmerke-Escherde-Heyersum-Nordst.-Poppenburg-B1 nach Elze-Mehle-Waldhaus-Wülfinghausen-Holtensen-Eldagsen-Gestorf-Thiedenwiese-Vardegötzen-Jeinsen-Schliekum-Ruthe	58 km
Juni:	05.06. 21:25	Schliekum-Jeinsen-Schulenburg-Marienburg-Adensen-Boitzum-Wülfinghausen-Mehler Waldhaus-Mehle-Elze-Feldweg über Bahn Richt. Eime-Gronau-Betheln-Heyersum-Kl.Escherde-Emmerke-Giesen-Ahrbergen	60 km
	12.06. 21:31	Heisede-Oesselse-Rethen-Koldingen-Reden-Harkenbleck-Arnum-Ohlendorf-Hiddestorf-Linderte-Vörie-Weetzen-Lemmie-Degersen-Wennigsen-Argestorf-Bredenbeck-Steinkrug-Bennigsen-Hüpede-Pattensen-Schliekum-Ruthe	65 km
	19.06. 21:35	Ahrberg.-Giesen-Steuerwald-Himmelsthür-Emmerke-Sorsum-Hildesh.Wald-Diekholzen-Roter Berg-Sibbesse-	72 km

		Wernershöhe-Alfeld-Eimsen-Wettensen-Brüggen-Gronau-Betheln-Burgstemmen-Nordstemmen-Barnten-Giften	
	alternativ	Ab Sibbesse Schleife über Westfeld-Petze-Sibb.-Eberholzen-Heinum-Wallenstedt-Gronau-Betheln-Burgst.-Nordstemmen-Barnten-Giften	67 km
	26.06. 21:36	Ahrbergen-Kl.Förste-Asel-Borsum-Hönnersum-Machtsum-Bettmar-Dinklar-Farmsen-Dingelbe-Nettlingen-Nordassel-Berel-Gr.Himstedt-Kl.Himstedt-Hoheneggelsen-Mölme-Oedelum-Bierbergen-Soßmar-Clauen-Algermissen-Hotteln	72 km
Juli:	03.07. 21:34	Giften-Barnten-Nordstemm.-Adensen-Eldagsen-Holzmühle-Nesselberg-Brullensen-Hachmühlen-Springe-Völksen-Gestorf-Thiedenwiese-Vardegötzen-Schliekum-Ruthe	71 km
	10.07. 21:29	Ahrbergen-Gr.Förste-Harsum-Borsum-Hönnersum-Machts.-Bettmar-Dinklar-Ottberg.-Wöhle-Vorholz-Heersum-Hockeln-Klein Düngen-Groß Düngen-Egenstedt-Söhre-Diekholzen-	70 km
	17.07. 21:22	Hildesh.Wald-Sorsum-Emmerke-Giesen-Ahrbergen Barnten-Nordstemmen-Gronau-Barfelde-Eitzum-Eberholzen-Sibbesse-Westfeld-Segeste-Petze-Roter Berg-Diekholzen-Sorsum-Emmerke-Giesen-Ahrbergen	66 km
	24.07. 21:13	Gödringen-Hotteln-Bledeln-Lühnde-Lobke-Harber-Ohlum-Bekum-Deutscher Kaiser-Solschen-Bülten-Ölsburg-Adenst.-Richtg. Hoheneggelsen-Abkürzung nach Mölme-Oedelum-Garmissen-Ahstedt-Adlum-Hüddessum-Borsum-Harsum-Kl.Förste-Gr.Förste-B6 nach Sarstedt	63 km
	31.07. 21:02	Heisede-Ingeln-Bledeln-Lühnde-Lobke-Harber-Ohlum-Hohenhameln-Soßmar-Bierbergen-Oedelum-Garmissen-Ahstedt-Adlum-Hüddes.-Borsum-Asel-Kl.Förste-Ahrbergen	58 km
August:	07.08. 20:50	Schliekum-Pattensen-Hiddest.-Ihme-Ronnenberg-Benthe-Lenthe-Northen-Everloh-Ditterke-Leveste-Redderse-Degersen-Wennigsen-Argestorf-Bredenbeck-Steinkrug-Bennigsen-Hüpede-Oerie-Schliekum-Ruthe	55 km
	14.08. 20:36	Heisede-Ingeln-Bledeln-Lühnde-Algermis.-Clauen-Bründeln-Borsum-Hüddessum-Machtsum-Bettmar-Einum-Bavenstedt-Drispenstedt-Steuerwald-Giesen-Ahrbergen	54 km
	21.08. 20:21	Barnten-Emmerke-Escherde-Heyersum-Hügelgr.-Betheln-Burgstemmen-Wülfigen-Adensen-Schulenburg-Barnten-Giesen Schacht-Ahrbergen	54 km
	28.08. 20:06	Schliekum-Jeinsen-Schulenburg-Marienburg-Adensen-Alferde-Boitzum-Wittenburg-Kendelke-Mehle-Elze-B3 nach Wülfigen-Schulenburg-Thidenwiese-Schliekum-Vardegötzen-Ruthe	53 km
September: (17.30 Uhr)	04.09. 19:49	Barnten-Nordstemmen-Adensen-Eldagsen-Saupark-Alvesrode-Völksen-Gestorf-Tiedenwiese-Vardegötzen-Jeinsen-Schulenburg-Barnten-Giften	50 km

	11.09. 19:39	Giften-Giesen-Steuerwald-Himmelsthür (über Bahngleise)- HI-Himmelsthürer Str.-Triftstr.-Panoramaweg-Neuhof- Marienrode-Str.nach Diekholzen-rechts zum Hildesh.Wald- Sorsum-Emmerke-Heyersum-Nordstemmen-Barnten-Giften	47 km
	18.09. 19:16	Ahrbergen-Kl.Förste-Harsum-Asel-Borsum-Hüddessum- Rautenberg-Clauen-Gr.Lobke-Wätzum-Lühnde-Bledeln- IngelnHotteln-Gödringen	40 km
	25.09. 19:00	Heisede-Ingeln-Müllingen-Wehmingen-Bolzum-Lühnde- Algermissen-Feld n. Harsum-Kl.Förste-Gr.Förste-Ahrbergen	40 km
Oktober:	02.10. 18:43	Ruthe-Schliekum-Jeinsen-Schulenburg-Marienburg-Nordst.- Rössing-Barnten-Feld nach Giesen-Kl. Förste-Gr. Förste- Ahrbergen	35 km

### **Saisonende**

Evtl. MTB-Touren von Oktober bis März nach Absprache, jeweils am Sam:  
oder am Sonntag ab 10.00 Uhr möglich

**Anmerkungen:  
Tour/Stempel**

**T=Tankstelle  
G=Gaststätte**

**Calenberg Tour**

T Hemmingen  
T Pattensen

**Rund um Sarstedt Tour**

T Pattensen

**Burgen Tour**

T Nordstemmen  
T Wülfingen

**Leine Tour**

T Arnum  
T Pattensen

**Kanal Tour**

T Lehrte  
T Sehnde

**Deister Vorland Tour**

T Weetzen  
T Bennigsen

**Golf Tour**

T Lehrte  
T Algermissen

**Hildesheim Tour**

T Einum

**Saale Tour**

T Elze  
T Eldagsen

**Mehler-Waldhaus Tour**

T Elze  
T Eime  
T Gronau

**Deister Tour**

T Weetzen  
T Degersen  
T Bennigsen

**Berg Tour**

T Sibbesse

T Alfeld, Gronau  
T Nordstemmen

**Ostkreis Tour**

T Bettmar  
T Nettlingen

**Kleiner Deister Tour**

T Hachmühlen

**Pott Tour**

T Bettmar  
T Groß Dünen

**Despetal Tour**

T Gronau  
T Sibbesse

**Deutscher Kaiser Tour**

T Ilsede-Ölsburg

**Große Tour**

T Hohenhameln

**Benther-Berg Tour**

T Degersen  
T Bennigsen

**Bördeland Tour**

T Bettmar, Einum  
T Drispstedt

**Hügelgräber Tour**

T Wülfingen

**Kendelke Tour**

G Kendelke  
T Elze, Wülfingen

**Saupark Tour**

T Eldagsen  
Saupark

**Panorama Tour**  
T Nordstemmen

**Rübenland Tour**  
T Harsum

**Kleine Tour**  
T Algermissen

**Marienburg Tour**  
T Nordstemmen  
T Hasede

stag ab 14.00 Uhr